

Minuzzoli di pane 2

Berta Biagini

Un pot- pourri di emozioni

197 poesie

Scrivere

*Vigilia incatenata al passato
vorrebbe dare una svolta al momento
non riesce in alcun modo a guardarsi attorno
carpendo quei colori che luccicando
in maniera spropositata feriscono e non poco
per una mancanza insostituibile*

*tirando dritto cercando di adempiere ad ogni dovere
tutto diventa inutile seppure
si faccia sentire il suo appoggio
quella mano lavoratrice che mai fatica ha sentito
lasciandosi sempre un posticino per il bisogno
coincide con quanto ancor oggi vive*

dimostrando come il vero amore sia prezioso.

*Niente puoi dire o fare se non accorgerti
di quanto quelle parole abbiano scalfito il cuore*

*inattese ritornano ad illuminare il giorno
per un desiderio a suo tempo pensato
lasciato ora lì su di un piatto pronto per essere servito*

*gioia e spensieratezza assumendo un colore tutto loro
non stanno più nella pelle contando le ore*

*frutto di un amore a cinque ormai consolidato
seppur non ne avesse bisogno continua nel suo andare
assaporando già quei brevi tratti di strada*

*ove senza parole tutto si fa nitido
riscaldando freddo inverno.*

Silenzio che scotta

Introspezione (12/12/2022)

*Silenzio che spacca i timpani dove ritrovarsi
per gustare ancora una volta
ogni piccolezza che la vita ha elargito*

*riuscendo persino a confondere il giorno e la notte
quando ad occhi chiusi tutto assume colore diverso
suscitando quel genere di timore ove perdere la testa*

*come a falsificare senza rimpianto nozioni sempre in auge
che al primo acchito tutto lasciano supporre
condizionando e non poco*

*tralasciando ciò che veramente palpita relegandolo
onde poi pentirsene senza ombra di dubbio
bramando tornare sui propri passi*

*fine di un vero amore da portare alto
coccolando ogni suo battito.*

Introspezione (07/12/2022)

*Eri contenta che arrivasse il Natale
oggi più non osi ascoltare quella musica
quel ritornello che nel tempo il cuore ha riscaldato*

*motivo più non trovi per condividere quei momenti
inutile sforzarsi niente si apre al giorno
bastava un ninnolo onde provare immensa felicità*

*dopo un anno chiuso al buio
palpitava sgabuzzino desiderando respirare
fremea ogni addobbo*

*silenziosità elargisce solitudine
castello fatto solamente di ricordi
dove immergerti pronta a porgere la mano*

*via via salendo su quel viottolo
dove perennemente respiro attende.*

Incertezze e volontà si danno la mano

Introspezione (05/12/2022)

*Inutile camminare andando in su e giù
nessuno arriverà in aiuto
devi solo darti una mossa
onde rincorrere quegli ideali
che da tempo fremono per la loro uscita*

*ognuno con il proprio fardello
troverà uno scopo di certo non deluderà
lo sa bene quanto potrebbe danneggiare
nel momento in cui tirare le somme
potrebbe essere l'ultima fermata*

capolinea per il quale non fare certo il tifo.

Illusorio combattimento

Introspezione (01/12/2022)

*Inutile strizzare gli occhi onde creare qualcosa di speciale
niente di niente si realizza se non la solita acqua incolore
che nulla ha a che vedere con quanto un tempo vissuto*

*cercare oltre per non ricadere nel baratro
incide e non poco nel vivere
seppure auspicando varietà
occasioni per le quali fare un pensierino*

*materia bianca e grigia come su ring si azzuffano
accaparrandosi il primato di essere sempre all'erta
rifugio per molti da salvaguardare.*

Volontà e coraggio arrivano lontano

Introspezione (11/01/2023)

Sempre più tenue quel desiderio di arrivare a tutto

*fatica subentra imperterrita
come se volesse vincere la partita
non sapendo con chi ha a che fare
rimane ogni giorno più in difficoltà*

*tassello pronto a combattere
affinché il suo volere possa essere di buon auspicio
cacciando il più lontano possibile
quella pedina mangiatutto*

*inaudita violenza da tenere lontano
pena un disastro irrimediabile.*

Sottozero

*questo il sentire quando tutto prende l'ascensore
difficoltà sempre più in salita sembrano soggignare*

*non esiste rifugio dove poterle archiviare
solo essere consapevoli di ogni problema
porterà a realizzare quanto in programma*

*cercando di soprassedere ad interventi
fatti soltanto per ingannare affinché
il risultato sia più veritiero*

*leggerezza che potrebbe dare una svolta in negativo
e per la quale rimanere all'erta onde
procurato allarme indichi la strada più consona*

*sapendo quanto sia complicato porre paletti
seppure per un fine all'apparenza giustificato
rinsaldando momentanei accorgimenti da preservare.*

Problematiche da scandagliare

Introspezione (18/01/2023)

Essenza

*verbo nel quale tuffarsi ad oltranza
onde assaporare e rivivere
quanto un tempo ha collaborato
ad arrivare sino qua senza chiedere niente*

*situazione per la quale
devi fare in modo che nulla venga a decadere
pena il perdere tutto di quello che è stato realizzato
con amore e sacrificio*

*perle da mettere sotto vetro
affinché il domani possa avere
il suo rifugio nei momenti no*

*quando il voler sbattere la testa
diventa l'unico mezzo lecito*

per raggiungere quanto una volta vissuto.

Desiderio da realizzare

Introspezione (21/01/2023)

*Cercando di alleggerire ogni problema
vorresti che almeno una volta
si potesse fare finta di niente quando
per cavilli inaspettati tutto sembra eclissare*

*attimi nei quali il ricercare verità diventa urgente
scartabellando tomi dove antica polvere
sogghigna e non poco nel prendere aria*

*vero combattimento per qualcosa che attira
seppure crudeltà non sia riconosciuta*

allontana da sé pulviscolo ormai invecchiato.

*Sensazione strana nel rileggere vecchie poesie
verrebbe voglia di gettare il tutto
se riflessioni non giungessero in aiuto*

*perché mai agire così
si sa la vita cambia
per età o per situazioni
dobbiamo adattarci*

*non critichiamo
l'operato della nostra giovinezza
difendiamolo*

*riuscire a leggere tra le righe
riporta in un mondo dimenticato
e per il quale possiamo solo ringraziare
distruggere sarebbe come rinnegarlo*

*spensieratezza di un tempo
sembra fare a cazzotti
con la realtà di oggi*

*tristezza è quella pedina che si rinnova
e nella quale ogni volta
ci troviamo a nostro agio
continuando ad asciugare lacrime*

*amore un susseguirsi di parole
che mai verranno a noia*

collaborando al presente riscaldando.

*Raggiungere l'apice
quando tutto si è svolto come programmato
è qualcosa d'inebriante che ti fa sentire completa
in un andazzo dove non bisogna però lasciare le briglie
visto e considerato che la vita è spesso imprevedibile*

*gustarsi l'attimo è bestiale
inutile che molti non condividano
portare avanti le proprie idee
dovrebbe essere quanto più opportuno
allontanando chi vuole fare sgambetti*

*realizzarsi la parola d'ordine
vessillo da sventolare ad oltranza.*

Cercando di convincere con il cuore

Introspezione (03/03/2023)

*Mettersi alla prova non sempre è allettante
in particolare quando il ricordo brucia*

estintore non esiste onde spegnere la fiamma

*difficile cancellare dalla mente il passato
che nel cuore ha alloggiato per anni*

ferita non risarcisce guai a negarlo

*parole di conforto non attaccano
caldi verbi risuonano ad oltranza*

cercano occhi senza nulla vedere

*annaspando nel vuoto inutilmente
ogni tentativo fa solo del male*

soffoca curiosità di un tempo

*eppure reagire è doveroso
quella voce penetra*

la partita vuole vincere

*deludere sarebbe grave
rivivere potrebbe voler dire rifiorire*

perché non provare!

Cercando di creare l'impossibile

Impressioni (09/03/2023)

*Come poter intessere emozioni
quando dietro l'angolo fanno capolino
tratti di vita alquanto discutibili*

*ognuno vorrebbe essere unico
senza porre intralci
onde avere partita vinta*

*fortezze giungono in aiuto
riconoscendo il vero senso
che si dovrebbe seguire*

*centellinando occasioni da preservare
e per le quali tutti ci adoperiamo
lasciando indietro inutilità*

*pedine da divorare
in un estremo combattimento
come su ring.*

Cercando di appianare ogni intervento

Introspezione (10/03/2023)

*Quelle piccole emozioni ancor oggi sempre in auge
riescono a rielaborare attimi d'impaccio mai dimenticati
seppure il loro vivere
non discosti da quanto il momento propone*

*certezze non demordono
ognuna con il suo fardello
ripropone quanto nel cuore affascina
in quel proliferare di interventi spesso inaspettati*

*con insistenza voci si fanno spazio
creando un vortice pronto a risucchiare
vero mulinello da non ripudiare*

*ascoltando la propria coscienza
il dopo non dovrebbe mai intervenire
onde non depennare quanto con sacrificio guadagnato.*

*Piccola tra due fuochi ti ritrovasti
in una scelta che non aveva dell'umano
eppur sapesti scegliere la miglior cosa
mettendo davanti la verità*

*di un passato dove peripezie
persero d'importanza pur di raggiungere
il vero scopo per cui tutto era stato combinato
nella più deludente situazione che uno si potesse trovare*

*niente sino ad oggi è andato perduto
rinfocolando giornalmente quell'inclinazione
che non poteva fare altro per distinguersi
evolvendo il più possibile*

*procurando una pagina di vita
ancor oggi degna di colui
che la strada ha appianato
dove far scivolare il vero amore.*

Felicità e tristezza in cattedra

Introspezione (02/04/2023)

*Osservare la felicità negli occhi altrui
potrebbe diventare qualcosa di tremendo
quando la notte si fa sempre più buia*

*in quel circolo vizioso che mai
vorresti prendesse piede
seppure un tantino di gioia nel cuore piani*

*riuscire a bilanciare il tutto
ogni volta più difficoltoso
qualunque sia il contesto che si presenti*

*non certo per egoismo bensì
per il tempo che ormai
niente riesce a gestire*

*cazzotti come sul ring
riescono soltanto a far soffrire
cancellando volontà*

*·
felicità tristezza
riusciranno insieme a sopravvivere!*

*Difficile tornare a rivedere le stelle
quei tratti di vita che su carta
ancora rilasciano effluvio*

*scongiurando il peggio incitano
a coltivare quanto sino ad oggi
non si è mai tirato indietro*

*seppure con cautela
abbiano spronato a trattenersi
quando verbi improvvisamente*

*tutto avrebbero potuto dimostrare
colloquiando in maniera critica
raggelando chi di ricordi vive*

*paroloni da bruciacchiare
affinché il futuro non debba convivere
con quanto ormai alle spalle*

*sospirando con forza e lealtà
punto di arrivo da accarezzare
cercando quanto più nel tempo gradito.*

Quella speranza nel domani

Amore (17/05/2023)

*Parlare d'amore potrebbe risultare sempre più difficile
quando la distanza non cessa d'esistere*

*l'infinito è quella parola dai tanti significati
per i quali lottiamo ad oltranza
assicurandoci un posto affinché
il futuro possa essere solo di buon auspicio
onde respirare insieme accattivanti momenti*

*questo può accadere soltanto
quando la passione ha il sopravvento*

*inutile girarci attorno
niente potrà intromettersi
qualunque sia lo scopo in atto
anche se facendo lo sgambetto
potrebbe risultare il contrario*

*saper attendere
il minimo che viene richiesto.*

*Come si fa a non rivivere quelle piume
che nella notte la loro presenza
fa pensare a qualche cosa di speciale
quel qualcosa che nel giorno rimugini
cercando un perché*

*supposizioni si affacciano
creando forse certezze chi lo sa
ampio lo spettro che appare
desiderio è difficile che riesca a gestire il tutto*

*redini ben piazzate si dibattono
vorrebbero avere partita vinta
trattenendo il presente con tutta la loro forza
pur assaporando il futuro*

*.
imbarazzo nella scelta.*

Un mondo da non tralasciare

Introspezione (19/06/2023)

*Basta guardare nel fondo degli occhi
per captare quanto nel cuore palpita*

*involontariamente senza preavviso
un alone si fa garante che niente è solo un sogno
ma realtà inaspettata per la quale battersi*

*affinché il dopo possa essere di buon auspicio
per quel desiderio sempre in auge
che martellante si fa vivo
anche quando nel buio tutto sembra lontano*

*suscitando emozione
per di più unica nel suo prospettarsi
considerando piccoli particolari
che mai eclisseranno*

piena giustizia da salvaguardare ad oltranza.

*Basta un occhio su quel numero che tutto si fa nitido
escludendo temporaneamente quel programma
che ogni volta diventa una vera manna da custodire*

*non esistono inganni che possono addentrarsi
grande la forza nel tenerli distante tanto da non riconoscerti
iniziando a contare sulle dita le ore mancanti*

*un tuffo al cuore quando all'improvviso tutto parla di lui
niente puoi fare se non assecondarlo
sperando che il domani non sia troppo lontano*

*respirare quell'aria diventa ogni giorno più difficoltoso
coraggio la parola d'ordine facendo roteare lo sguardo
sino là dove la vita scorre felice.*

*Tutto a portata di mano tutto quanto desideravi
tutto palpita d'un tempo cosa chiedere di più
soltanto sfrontatezza potrebbe in merito
da scansare senza dubbio*

*solo una cosa manca onde raggiungere l'apice
ma non si può non si può avere
non si può nemmeno chiedere
non resta che appellarsi alla notte*

*forse una stellina provvederà
ad illuminare il buio.*

*Calamita negli occhi
invita a mettere in moto il pensiero*

*inutile puntare i piedi
materia bianca e grigia hanno il sopravvento
nel cercare di memorizzare l'istante*

*memore di un tempo
vorresti non soffrire*

*sotto i raggi del sole quei capelli parlano
bianchi e grigi rimembrano il passato
felicità nei loro sguardi quasi da invidiare*

*guai al solo pensare
non resta che la notte dove eclissarsi*

*cogliendo quanto dona come già fatto
unica speranza da mettere sotto vetro
tenendola sempre pronta all'uso.*

L'attesa non sempre è gradita

Riflessioni (25/06/2023)

*Ovunque si guardi tutto è in divenire
guai a porre dei limiti
significherebbe non essere all'altezza
impazienti che tutto possa risolversi
al più presto e come si vorrebbe*

*sbuffare o prendere fiato
diventa una medicina alla quale appellarsi
aspettando con fiducia
quanto gradiremmo poter vedere
toccandolo con mano*

*“santa pazienza”
fa parte del nostro vivere
a nulla varrebbe perderla
pur sapendo che indietro non si torna
ogni cosa si ritorcerebbe contro*

*ponderare
unica soluzione da prendere in considerazione.*

Invitante tramonto

Introspezione (15/07/2023)

*Perché continui a guardare quello che fa stare male
ti piace forse soffrire
non credo proprio*

*ed allora pensa ad altro fai una giravolta
prendi la lenza attacca l'amo
e getta più lontano possibile ogni pensiero*

*inutile rodersi quando non c'è speranza
serve solo a patire inutilmente
raccogli le carabattole e prendi il largo*

*non vedi quanto è invitante il tramonto
indispensabili i suoi colori
onde dare una svolta alla vita*

*senti come l'onda chiama
dispettosa amica vuole farti sorridere
accontentala!*

Sinché vita respira

Introspezione (20/07/2023)

Terrore a bassa quota direbbe qualcuno

*imprevisti del giorno convogliano il tutto
senza tanti complimenti sino là
dove potersi rifocillare*

*onde ritrovare quella pace seppur nel frastuono
non sempre accettata a causa d'inconvenienti
che sulla strada si fanno spazio*

*solo calma e cautela per arrivare dove desideriamo
innocuo bouquet da portare alto
ritrovando quei motivi per i quali combattere*

sinché vita respira.

*Il caldo
quella coperta pesante si fa ogni anno più gravosa
quando nella solitudine estiva tutto viene a galla*

*incurante di quel sentire
che potrebbe avere una svolta inattesa
seppure la stessa riesca a controllarsi
onde tenere lontano qualsiasi evenienza
che si possa presentare*

*chiunque con il proprio desiderio
vorrebbe intromettersi lasciando indietro
convenevoli per i quali battersi
accattonando ogni quisquilia risultante inutile
sabotando senza ritegno alcuno*

*complice il silenzio
unico amico con il quale interagire
sino a quando relax accompagna.*

*Credere di poter arrivare dappertutto
è ormai un miraggio
inutile darsi un traguardo
sarà sempre più difficile soddisfarlo*

*il tempo che passa è fatto anche di questo
cercare sotterfugi è superfluo
quei solchi parlano una lingua tutta loro
bugie non dicono*

*birbante quello specchietto riflette e non poco
ovunque lo giri pare che sogghigni
inopportuno prendersela
bello o brutto tutto è segnato.*

Eventi non più raggiungibili

Introspezione (18/08/2023)

*Quel bisogno irrefrenabile confonde
frullato di pensieri si accanisce
ovunque sguardo si posi*

*suscitando un senso d'incompletezza
dove è inutile tuffarsi onde mettere in pratica
desiderio non ancora arrugginito*

*speranze ormai riposte
riescono solamente a prostrarre incertezze
dove sino all'ultimo quel filo si aggrappa*

*estendendo struggimento
mancanza incolmabile
frutto di un destino incredibile*

noncurante di attimi che ad oltranza si rinnovano.

Incredibilmente incredibile

Introspezione (21/08/2023)

Un sospiro due tre per riprendere fiato

*con un tale compiacimento che messo insieme il tutto
aiuta a comprendere quanto può essere conveniente
non lasciarsi accalappiare dalla paura
frullata bene dall'incertezza*

*incamminandoci sino alla fine
soddisfatti di noi stessi
quando al raggiungimento del traguardo
potremo ammirare con piacere l'operato*

*incredibilmente incredibile agli occhi
operazione effettuata con coraggio e volontà.*

*Reagire è qualcosa di inconsueto
quando non siamo pronti a ricevere verbi*

*se siamo qui significa
che non dobbiamo lasciarsi scappare niente
mettendo in pratica tutto il nostro potenziale*

*se così non fosse avremmo vissuto inutilmente
non avendo recepito nulla in ogni campo*

*nessuna cosa è ammessa
se non abbracciare il presente.*

*Sembra proprio che tutto debba avere la sua fine
inutile spremere le meningi niente ne uscirà*

*bisogna mettersi il cuore in pace
seppure dentro con una tale violenza rifrullino ricordi
lacerando quel poco che ancora vorrebbe poter esprimersi*

*provocando un senso di leggerezza nella quale
soffermarsi onde non soccombere al presente
che niente ha di buono come confermato da chi vicino
fa di tutto per organizzarsi in merito*

*facendo valere quei tratti di egoismo
che inducono soltanto a fuggire
per non rimanere impigliati senza preavviso*

*procurando solo delusione
condita da un'attesa infinita ed imprecisa.*

*Quel desiderio non desiderio
che in momenti critici si riaffaccia
senza tanti complimenti
fa sentire un alone che cattura*

*seppure fantasia
un senso di gioia carpisce il momento
facendo ragionare su quanto avviene
consapevole di pensieri impossibili*

*capaci di materializzarsi
quando ad occhi chiusi
tutto diventa luce
illusione o no*

*è qualcosa da respirare intensamente
dove tuffarsi potrebbe diventare un vero toccasana
intrappolando quello struggimento
che mai si stanca di riattivare la fiamma*

*facendo scorrere tra le vene
un fiume di colorante
pronto a lasciare tracce indelebili
affinché il domani non debba vivere di solitudine*

*giorni per i quali essere pronti
a guidare quell'insieme di sensazioni
che mai vorremmo abbandonare sul selciato
qualunque sia il motivo che tanto preme.*

*Riuscire a captare piccolezze
diventa sempre più difficile
inutile battere i piedi
quando tutto sembra andare contro*

*provare a mantenere la calma
forse può aiutare
per un motivo o per un altro
ascoltiamo quanto dentro pulsa*

*portare avanti quello che preme
dovrebbe avere la precedenza
anche se il sacrificio
potrebbe intaccare il nostro vivere.*

Forza e volontà non possono tradire!

Introspezione (08/11/2023)

*Pare proprio che niente possa riattivare
quanto all'improvviso si è rintanato in un angolino*

*emozioni sentimenti combattono come mai
onde dare una svolta al momento
con forza ha preso campo
lacerando quanto nel tempo è stato costruito con amore*

*come poter allontanare intralcio
adesso unico proprietario
indipendentemente da quanto può sembrare
quell'unico rifugio da tenere ben stretto*

*credere in noi non può essere che di buon auspicio
nel saper guidare quello che agli occhi appare*

gestendo e garantendo quanto di più gradito.

Il canto della solitudine

Introspezione (12/11/2023)

*Si accavallano pensieri nella penombra
riflettendo su quanto la vita ha tolto e donato
cercando di bilanciare quello ancora nelle mani*

*onde porre un freno nel voler limitare
situazioni in sospenso frutto di un vivere
alquanto tenebroso ed irreale*

*calpestandolo con fragore per allontanare
grandi piccolezze che si affacciano
lasciando scia di attimi di solitudine*

*alimentando lucciconi
perle inestimabili.*

Padroneggiando per una buona causa

Introspezione (22/11/2023)

*Incredibile vuoto vorrebbe emergere
onde poter nuovamente classificarsi al primo posto*

*·
estirpando quanto a suo tempo
ha contribuito a dare una svolta
in situazioni impensabili*

*creando un vero e proprio ciclone
dove trovare la forza per andare avanti*

*livello alquanto predominante
nel cercare con affanno
il vero senso della vita*

*non certo bestialità che molti
vorrebbero prendere in consegna*

*·
credere in noi è quanto più auspicabile
sorgente cristallina da non abbattere
deviando l'inutilità che potrebbe sussistere.*

*Ma non c'è proprio più nessuno
ovunque ti giri il vuoto persiste
inutile contare sulle dita amicizie d'un tempo
nessuno risponde all'appello*

*non sai se sorridere o piangere
se si tratta di fortuna
od è la vita che presenta il suo andare
certo non ti rallegra*

*in un miscuglio di solitudine e gioia
che non sai come gestire
tamburelli con la punta delle dita
lasciandoti invadere da perplessità*

*ponderando il da farsi
onde alleviare quanto potrebbe
influire sulla vita di tutti i giorni.*

Quel particolare mondo

Introspezione (13/12/2023)

*Abbandonarsi ai ricordi un rivivere che consuma
riuscendo involontariamente ad elargire
quella fragranza sempre attiva nel cuore*

*qualunque siano gli stessi che sopraggiungono
riescono persino a suddividere con precisione
quanto di più bello e no
in modo da avere una visione completa
su quanto il passato ha vissuto*

*complici sono la volta celeste la luna e le stelle
che birichine sanno tenere segreti
rinunciando alla volontà d'interferire*

*e come non potrebbe essere
vista la vicinanza con Chi insegnamenti dona.*

L'impossibile non è possibile

Introspezione (15/12/2023)

*Giorni volati via con fragore assordante
da far perdere la testa*

*se non la calma inflitta abbia vinto sul tutto
seppure i risultati fossero a dir poco convulsi
per quel fine di rilevanza al quale
niente avremmo potuto fare*

*tornano con passo felpato
per non ferire chi vicino ascolta
rimbalzando come pallone
sentenziando un'altra volta l'impossibile*

*come poter tirare il freno onde poi adagiarsi
diventa solo pura illusione
il passato è passato perché scomodarlo
cercare pace diventa un dovere.*

*Nebbia e solo nebbia ricopre il selciato
dove a tastoni inutilmente cerchi
ispezionando quell'aria come pure il significato
di quanto vorrebbe contrapporsi al presente*

*non facile specificare il tutto quando
aprirsi al mondo potrebbe diventare sconveniente
ragion per cui continuare sulla stessa strada
diventa obbligatorio trascinando con destrezza
quisquilie che un tempo hanno salvato dal baratro*

*e che ancor oggi sussultano bramando partita vinta
quel traguardo dove districarsi affettuosamente
certi di un'amicizia consapevole ed umana
sulla quale contare sino alla fine del giorno
di tutti i giorni che vorrà abitare respirando calore.*

*Quel bisogno di contatti che purtroppo
non sempre è disponibile
assume un livello inimmaginabile per la sua potenza*

*desiderio indescrivibile per il quale
non si può che allertare la pazienza
affinché presto riesca a raggiungere quanto ambito*

*puro amore per chi ogni giorno pensa con rispetto
suddividendo sentimento onde non fare torto
a problematiche che giornalmente s'insinuano*

tenendo a bada grandi piccolezze che la vita sottopone.

Intreccio di sensazioni

Introspezione (26/12/2023)

*Cosa c'è di più dolce di più bello
passando delle ore con chi
un tempo ha saputo allietare la vita*

*non importa se vicino o lontano
l'importante è sentirne la voce
flebile suono che cattura*

*o vederlo davanti a quell'aggeggio
che non tutti apprezzano
seppure di grande importanza*

*batte il cuore rivoluzionando il momento
vero toccasana che apre ad un mondo
dove interessi passano in seconda linea*

*alcun diritto possono chiedere
se non saper attendere il loro momento
causa impedimenti non sempre graditi*

*veri e propri anelli di congiunzione
per un effetto alquanto inconsueto.*

*Quel desiderio impellente di coccole
si alterna come mai quando davanti ad un bivio
tutto si dimostra unico per il suo modo di agire*

*aizzando con stupore elementi nel loro andare
trasformando il momento in un girotondo di sensazioni*

*capaci di creare quello che da tempo
riesce a dare una svolta nell'interesse di chi*

*fino ad oggi ha sofferto procurando
una scorta di vera pazienza affinché il futuro
non debba continuare ad arrabattarsi nel vivere*

lungi dal solo pensare!

*Quant'è difficile saper cogliere l'attimo
non certo conveniente quando
a conti fatti tutto si rivolta contro*

*un esame di coscienza si rende necessario
ove trovare il bandolo che tutto espone
su quanto l'accaduto si è imposto*

*onde alleviare tratti di vita che
giocando a nascondino
si pongono domande a non finire*

*tracciando validi periodi
dove eventi si scontrano
lasciando persino in sospeso*

mucchi di scartoffie da sfogliare ben bene.

Con quel poco poter avere tanto

Introspezione (12/01/2024)

*Perché non appigliarsi a quegli attimi
che fanno soltanto sorridere
invece di andare a pescare nel baratro
situazioni per le quali mettere al bando
sarebbe la prima ed unica mossa da fare*

*gelo dintorno quando nel buio assoluto
tutto parla di quel male che
provenendo alla chetichella subentra con fare deciso
per non lasciarsi intimorire da eventi
sempre pronti a disporsi in modo inconsueto*

*un vivere da scansare seppure con difficoltà
affinché niente possa un domani scalfire.*

*Tracimano pensieri nella notte buia
nemmeno una nuvola a rischiarare
ognuno con il proprio fardello
si fa in quattro onde porre rimedio*

*inutile cercare un perché
quando tutto si cela dietro la bruma
amica da lunga data sopravviene
certa di poter essere d'aiuto*

*inutilmente piani vanno a scatafascio
trincerandosi nella propria anima
ove ramoscelli attendono con amore
quel dono che mai si arrende*

*proverbiale parole tentano un accordo
ultima carta da giocare
speranza nel coltivarla
sino a quando occhi parleranno.*

Cercando di sopravvivere

Introspezione (25/01/2024)

*Un altro giorno è trascorso
da quel senso d'impotenza sofferto come mai*

*come sfuggire da simili tenaglie
chele inimmaginabili stringono ad oltranza
favorendo solo paura*

*seppur incitando a trovare una via d'uscita
quel bivio per il quale mettercela tutta
onde poter un domani sorridere*

*scostando con vigore ogni problema
che possa sopraggiungere*

cercando di allontanarlo senza alcun dubbio.

*Quanto può fare un numero nessuno se lo immagina
seppure la fantasia possa far volare
in particolare quando attimi di solitudine
diventano amici fedeli*

*non importa prendere in mano un calendario
il cuore sebbene abituato com'è a ricordare
fibrilla nel bene e nel dolore senza distinzione
collaborando però a rimettere insieme tutto il vissuto*

*facendo ponderare sul vero senso della vita
abbattendo barriere che non farebbero altro che ledere
suscitando un clima alquanto sincero
affinché niente possa venir meno*

*in contesti che causerebbero solo del male
rinnovando tutto il suo amore mai messo in dubbio.*

*E' tardi stasera per modellare la vita
non sono ore piccine al contrario
in compenso la fatica si fa sentire
quando con difficoltà cerchi di porre rimedio*

*facile a dirsi bisogna provarlo
cercando di superare simile momento
un'idea si fa avanti con vigore*

*chiedere aiuto non si può ed allora
con volontà inaudita una traccia s'impone
seguirla è d'obbligo per arrivare
dove desiderio si pone cautelandosi*

*modo di comportarsi raggiungendo il limite
onde porre rimedio a quanto d'intralcio
causato da forza maggiore.*

*Ogni dì che vede la luce
si potrebbe con stupore
ricreare quanto un tempo vissuto*

*grandi piccolezze si fanno avanti con il loro battito
musica per le orecchie si fa in quattro
per aggiornare piccolo notes che nel cuore freme*

*affinché niente debba rimanere indietro
pena essere in deficit di quel calore irresistibile
vera manna onde respirare aria pulita*

*arrivando persino a credere
di essere una farfalla che volteggiando
è capace di trascrivere il suo nome.*

Tra quei ninnoli ritrovi il respiro

*ognuno con la propria vita
elargisce attimi ormai lontani
quando in compagnia sapevi attingere
ogni quisquilia che si prospettava
in racconti dove il pensiero aveva il sopravvento*

*verità in parole che camminavano
creando un corridoio speciale
fino ad arrivare sino là
con la convinzione di vedere con gli occhi altrui
quanto seppure a distanza tutto si delineava*

*ancora oggi piccole gocce fanno capolino
sapientemente consapevoli di dover tenersi a bada
onde non strafare in alcuna occasione
bilanciando il tutto con parsimonia
allontanando con vigore capricciosi desideri*

gioco di squadra per chiudere il cerchio.

*Sino da piccoli inculcano
che nella vita dobbiamo essere pronti a tutto*

*proprio a tutto mi domando
persino a quanto possa ledere le nostre giornate*

*è un bel dire ma provarlo diventa disumano
in quel rendersi conto di una strada senza sbocco*

*fare dietrofront sarebbe auspicabile
marcia inutile lo sguardo non squarcia l'uscita*

*il cuore non resiste appigliandosi inutilmente
seppure il pensiero cavalchi in cerca di soluzioni*

rientrando mogio mogio sui suoi passi.

Amore in gattabuia

Introspezione (15/02/2024)

*Non facile tirare su dal pozzo
quel desiderio che sempre più si accanisce
nel voler essere cullato con amore*

*pare proprio che quegli scalini salgano al contrario
non vedendo nel fondo nessuna traccia che separi
facendo sperare in una pavimentazione seppure vetusta
che blocchi in maniera duratura*

*conoscendo benissimo quale sarebbe il risultato
ti piace ugualmente sognare rifugiandoti in pensieri
per i quali riesci persino a tremare emozionando
facendo salire di livello passione mai abbandonata*

in compagnia brividi si alternano suggestionando.

Quell'inaspettata pace

Introspezione (17/02/2024)

*Indescrivibile come sentirsi realizzati
quando il raggiungimento
di uno scopo di vita si fa in quattro
per farti percepire con grande meraviglia
una pace che vorresti poter ripetere ad oltranza*

*sempreché niente e nessuno debba intromettersi
ad intralciare quel traffico che solo tu sai gestire
pena l'abbandono che mai vorresti provare
onde non depennare il sentire
capace di far vivere istanti di vero amore*

*sussurrando parole con le quali nell'oscurità
guai a porre fine a delle ore incredibili dove
felicità e unione scandiscono il tempo.*

Quando aggrapparsi è doveroso

Introspezione (20/02/2024)

*Risulta sempre più difficile
camminare sulla strada della vita
seppure verbi d'incoraggiamento trotтино senza requie*

*un via vai di emozioni vorrebbero eludere
quanto invece si lascia catturare con quel fare esclusivo
che ogni volta lascia sul selciato i colori dell'arcobaleno*

*affinché uno spiraglio di luce possa invadere
con fare deciso quanto nel cuore
cerca di dirigere il traffico seppure con grande fatica*

*collaborando con vera amicizia
a gestire simultaneamente ogni quisquilia che capiti
riducendo tensioni sempre in allerta.*

Presente e futuro in sospenso

Introspezione (24/02/2024)

*Giungere sino ad oggi
con un fardello che non ha dell'umano*

*puoi vedere nel futuro qualcosa che vive solo di speranza
visto il passato dove tutto ha avuto un suo ruolo
e per il quale non smette mai di rinnovarsi*

*ove battere il capo diventa una maniera per accettare
seppure con riserva quanto sul piatto appare*

*anche se in attesa di conferme
aspettativa rimane l'unica amica dove rifugiarsi
per non rivelare quanto vorresti che venisse radiato*

*onde poter vivere in tranquillità quegli ultimi ciottoli
che mai si sarebbero aspettati di accogliere guazza*

*combattendo scivoloni alquanto dispettosi
per i quali in prossimità di cambiamento
riescono persino a far sorridere.*

*Volevi soltanto vivere una doppia vita
rimembrando con accuratezza con chi
si è prodigato in tutto il suo ingegno
unitamente alla forza che sprigionava*

*sfogliando pagine d'un tempo
quando capelli bianchi
si sarebbero uniti in un abbraccio perenne
certi che niente avrebbe intaccato*

*un idillio così speciale comprovante attimi
che mai avrebbero potuto girare al largo
lasciando comunque sul selciato
tracce di vero amore*

*chini su pagine ingiallite
con il sorriso negli occhi
sguardi che parlano
centellinando ricordi*

aspettando insieme il domani.

*Si muovono con fare sinuoso
catturando ognuna una parte di te
a prescindere da quale sia
il vero senso che non tralascia di esporsi
onde avere ragione di quanto accade*

*modo di essere per cui
niente devi lasciare indietro
facendo in modo di accettare
qualunque sia lo scopo per il quale
nulla deve rimanere inutilizzato*

*avventurandoti con disinvoltura
in un cammino che equivale a quel passato
ormai con capelli bianchi
che non si peritano di essere consapevoli
di momenti ove all'infinito tuffarsi.*

Triste campanella

Introspezione (15/03/2024)



*Ancor oggi ritornano in tutta la loro tristezza
quei trilli che aprivano al dì quando
alle sei del mattino davano il loro buongiorno
a piccole bimbe che niente conoscevano della vita*

*sole in un mondo in cui niente vedevano di bello
se non quando ad orari prefissati
potevano stringersi tra le braccia
di chi con amore non aspettava altro*

*un bene per il quale sacrificarsi nell'attesa
sino a quando alla fine dell'anno
la campanella suonava l'addio
aprendo le porte che invitavano ad una corsa immane*

*prendendo per mano chi
non si era lasciato sfuggire simile occasione
un mondo roseo si apriva davanti*

dolcezze infinite trottavano.

Lontana realtà inarrestabile vibra

Introspezione (16/03/2024)

*Non dimentico no quell'istante
nel quale un fulmine si posò
con fare deciso nel cuore
causando uno squarcio insanabile*

*impossibile ricucire quella ferita
ogni di sguardi la ricordano
catapultando in un mondo
dove forza di volontà vorrebbe vincere*

*non esiste bianchetto che possa depennare
anche se in sordina vorresti festeggiare
un giorno nel quale la vita si è imposta
laggiù dove oggi tutto è cambiato*

*come a voler dimenticare quanto vissuto
non di certo momenti per i quali
il vivere ha avuto la precedenza
sin tanto memoria troverà il suo scopo*

*relazionandosi con chi con amore
continua a ripetersi il perché
pur sapendo ed immaginando
quanto l'amore può fare*

celando calde emozioni che sopravvivono.

Potrà mai rendersene conto!

Introspezione (25/04/2024)

*Se ci pensi bene dov'è quel colore
che riesce a depennare quanto dentro rode
gioca forse a nascondino*

*non è certo un vero alleato
sa bene quanto possa ledere
non può fare sgambetto ad oltranza*

*forse non sa come le cose stanno veramente
sarebbe bene informarlo fa solo del male
non può giungere a tanto*

*comportarsi da nemico non vale
dovrebbe sapere come agire
non è chiedere l'impossibile!*

*Quei primo maggio senza autobus
ritornano sempre in voga
guai a cancellarli dalla mente
sarebbe come non avere vissuto
tanta è la forza che emanano
in tutto il loro splendore*

*memorie si accaniscono
una due tre volte
sino a quando
mettendo l'animo in pace
colori si presentano
grande il lago da scandagliare*

*sopraggiungendo voci
attimi confondono
riuscendo persino a captare
il sibilo del treno
quando carico di battiti
correva instancabile*

*raggiungere chi aspettava
era ogni volta un gran traguardo
premi non esistevano
ma soltanto sguardi che parlavano
niente era inutile
per conquistare il futuro.*

*Non scordiamoci di quei tratti d'esistenza
che hanno collaborato ad entrare in un raggio d'azione
per il quale ancor oggi viviamo*

*grandi piccolezze hanno fatto sì
che arrivassimo ad un punto tutt'oggi in fibrillazione
per il loro insegnamento*

*fascino e rispetto nello stesso piatto
si sostengono ad oltranza rimembrando con cautela
quel passato dove tutto profumava d'amore*

*niente che possa ledere simile dono
sino a quando il respiro della vita
proverà con tutta la sua forza a resistere.*

Trappola d'amore

Introspezione (23/05/2024)

*Senti ancora quel certo non so che
non riuscendo a contenere quando
la vista si sofferma su immagini
che la vita ha vissuto con vera intensità*

*elargendo in maniera del tutto unica
quel sentimento che ovunque si rinnova
affascinando e non poco istanti indimenticabili
mulinello di sensazioni da gestire*

*onde non soccombere d'amore
forse la cosa più bella da affrontare
nel rivivere un passato lontano.*

*Si avvicina quel giorno
carico di dolore
che mai ci saremmo aspettati*

*il tempo non riesce a depennare
e perché dovrebbe farlo
non sarebbe nemmeno giusto*

*sino da piccoli insegnano ad accettare la vita
qualunque essa sia
nel bene o nel male*

*provvediamo dunque a mettere in pratica
quanto sulle spalle portiamo
sicuramente ne troveremo beneficio.*

Incredibilmente anche questo succede

Introspezione (26/05/2024)

*Un giorno come un altro
capace d'illuminare l'esistenza
quando nuvole offuscano il giorno
nell'incredibile gioco che ogni volta
si fa partecipe di eventi ormai superati*

*talmente ligi al loro dovere quando
situazioni fanno sì che tutto
possa nuovamente eccellere
nel vero senso della parola
senza porre paletti per ogni quisquilia*

*che intraprendentemente si delinea
catturando in modo tutto suo
quanto all'orizzonte appare
sentenziando ciò che ogni volta
seppure con riguardo*

*riesce ad affascinare con vero tatto
quel sistema di fare che sorprende
catapultando quello che un tempo
potevi aver dubitato creando barriere
per le quali oggi poter solo abbattere*

*trovando in esse il vero senso della vita
centellinando desideri sicura che presto
il risultato non potrà che essere
più che accettabile allontanando paure
che sempre vive si affaticano e non poco.*

*Cinquanta ne sono passati
sembra ieri quando una mattina il mondo crollò*

*verbi fluttuavano alla ricerca di un perché
inutile niente che venisse in aiuto se non
quel farsi forza per chi ancora doveva arrivare*

*credevi di aver visto e sentito tutto ed invece
l'inizio di una nuova serie si apriva*

*inconsciamente cercavi negli occhi di chi
accanto condivideva sino dalla tenera età
ogni quisquilia pronta a vivere*

*in un mondo colmo d'intemperie
che improvvisamente si abbattevano*

*creando vortici ove perdersi
sarebbe stato il minimo se l'amore
non avesse collaborato ad uscirne.*

*Entrare in quel forziere ove tutto brulica del passato
vero fragrante panino ripieno che mai rimane di traverso*

*situazioni lontane tornano galoppando
una vera parata dove poter fare i propri calcoli
onde non perdere quel sentire non da tutti percepito*

*passano uno ad uno in fila indiana
quasi a voler incitare nuova occasione di colloquio*

*niente di niente dovrà volatilizzarsi
lasciare il segno diventa obbligatorio
bianco e nero od a colori non fa differenza*

*parole di commiato non dovranno esistere
bensì verbi d'incoraggiamento alla lettura*

*affinché nulla possa essere relegato in un cantuccio
giammai la muffa dovrà far sentire il suo primo vagito
bacchettate sulle mani solo vecchi ricordi.*

Coltivando felicità a soli nove anni

Introspezione (31/05/2024)

Eri vicina sì

*se solo avessi immaginato quanto
avresti deviato a sinistra ed in un baleno
ti saresti ritrovata con il batticuore*

*a quella vista tutto si sarebbe colorato d'immenso
avendo davanti il desiderio che da tempo pulsava
chissà se compagnia filiale avrebbe capito
quegli attimi vissuti con vero amore*

*patate pomodori rivivevano tra le manine
facendosi largo in quel campo di mais
toccando il cielo consapevole di un passato
che nulla avrebbe riportato in vita*

*e quel cinema all'aperto
dove il primo film emozionante vedesti
ancor oggi visto e rivisto su videocassetta*

*un sogno che dovrà pure diventare realtà
volere è potere basterà soltanto saper aspettare.*



*Festa o non Festa la vera Festa è nel cuore
nostalgia di quando piccola per la mano
papino accompagnava in un giro
che per fanciulli potrebbe non essere adatto*

*e che invece ha lasciato dentro un ricordo a vita
quando con fatica cercavi di renderti utile
nel voler sedere su quel trapuntino non di certo comodo
ma che ispirava comunque fiducia*

*quando negli orecchi
le sue parole risuonavano
a voler essere d'aiuto
nell'interpretare giorno solenne*

*Festa della Repubblica da onorare
in attesa che il tempo raggiunga il momento in cui
nipotini ritroveranno quanto vissuto*

con vero amore dalla loro mamma.

*Si spegne nel cielo ogni fiammella
lasciando un silenzio infernale
capace di annullare quanto sino ad oggi vissuto*

*non importa alimentare lucciconi
niente che possa a tanto tutto viene depennato
seppure nel suo splendore*

*cagionando un senso di vuoto dove immergersi
rimane l'ultima cosa da fare
abbandonando quanto è stato*

*dolcezze frementi combattono con sé stesse inutilmente
creando una barriera dove la speranza si lascia andare
crogiolandosi onde non avere più niente da spartire*

*gettando un occhio sino là
dove il culmine non riesce più a porsi con tutto se stesso
decretando la fine di una vita*

*colma solo d'impaccio e falsità programmata
come a voler stare al passo con il momento
sfuggendo la realtà.*

Stazione di Partenza e di Arrivo - Unico Binario

Introspezione (06/06/2024)

*Credere di poter arrivare dappertutto
non è più cosa fattibile
purtroppo bisogna prenderne atto
senza niente recriminare*

*essendo la vita che velocemente
corre in assenza di permesso
comandando lei non c'è dubbio
privandoci di quanto ancora vorremmo fare*

*proviamo quindi a suddividere il da farsi
magari contando sulle dita come da bambini
la forza bisogna tirare su dal pozzo
mancando lei che ci guidava con amore*

*il dopo sarà il presente
colmo di coraggio e volontà
da tenere ben stretto.*

Anche il tempo va saputo gestire

Introspezione (08/06/2024)

*Un mese uno soltanto è passato
la lontananza si fa sempre più forte
inutile guardare il calendario
per convincersi della breve distanza*

*tutto rimane inutile eppure
nel tempo hai saputo resistere ad oltranza
oggi qualsiasi cosa è raddoppiata
visto il momento al quale ogni giorno assisti*

*un vero grattacapo che non demorde
comandando lui con ragione
non cercare quindi di trovare scuse
inizia come una volta quando pace sapevi gestire*

*ogni cosa troverà la serenità desiderata
puoi affermarlo senza ombra di dubbio.*

*Ma che stanchezza quest'oggi
palpebre fanno di tutto per restare aperte
chiedendo rispetto per come vengono usate*

*ciascuna pare faccia l'occhiolino
alternando il movimento affinché
il riposo possa approfittarne*

*difficile tenere un discorso
rischiando di cadere nel buio più profondo
dovendo poi sopportare critiche*

*chissà forse sono solo attimi
che dovresti poter gestire
seppure l'evidenza dubiti*

*ancora lontana è la notte
attendono rilassanti stelline
poter seguire la loro scia è doveroso*

*onde raggiungere quel senso di relax
che imperterrito sino alla mattina
tenta di elargire vera amicizia.*

Sensazione da abbandonare

Introspezione (15/06/2024)

*Sentirsi spogli
calpestando il suolo con fragore
quanto più non si possa desiderare*

*seppure la vita faccia di tutto per il contrario
riuscendo a soffocare quello che sino ad oggi è stato
cercando inutilmente una via d'uscita*

*guai lasciare le briglie
significherebbe arrendersi
quando invece tutto predispone al futuro*

*facciamo vivere la fiducia
ne basterebbe un pizzico da far salire sul podio
ed il sorriso ritroverebbe la ragione.*

*Inutile guardarsi attorno
cercando di riassaporare quanto una volta
ha collaborato a far volare in alto la felicità*

solo vuoto capace di causare del male

*sarebbe bastato un colore un soffio
proprio là dove le vicissitudini della vita
si sono prodigate affinché niente andasse perso*

seppure così sia stato

*difficile pensare di poter nuovamente gustare
quel passato ormai lontano proclamandosi innocente
mani legate fanno di tutto onde accontentare*

difficoltà sovrumana in un nulla di concreto tra le dita.

Quel graditissimo aiuto

Introspezione (23/06/2024)

*Non c'è proprio niente che possa aiutare
quando nell'isolotto tutto sembra distante mille miglia
da quel credere che sino ad oggi
aveva sostenuto nel combattere situazioni inverosimili*

*prenderne atto potrebbe già
essere un aiuto da tenere a bada
classificandolo come un angelo
che alle spalle guidava*

procurando un senso di pace nel quale lasciarsi cullare.

*Uno sguardo un pensiero
nel voler in tutti i modi riattivare la fiammella
per non incorrere in quei dubbi che sempre
desiderano lasciare il segno*

*birbantelli accedono improvvisamente
onde rovinare istanti
non immaginando con chi hanno a che fare
dispettosi si accaniscono senza remore*

*esercitando un potere alquanto sibillino
non certo consapevoli di come la vita
può essere imprevedibile nello specchiarsi
ponendosi con vera abilità*

*modello alla moda affinché nulla si rivolti contro
depennando un passato in auge
sfogliando pagine ingiallite
colme di vero amore.*

Prenderne atto è pura necessità

Introspezione (25/06/2024)

*Sarà mai possibile poter seguire gli intoppi
che la vita si diverte a mettere davanti
ovunque ci si giri tutto pare esporsi
in maniera assolutamente personale
tanto da non farci mettere lo zampino*

*non solo egoismo è capace di ciò
bensì qualunque cosa si rivolti contro
continua a fare la sua strada
senza dare alcuna spiegazione
lasciando in stato di nudità*

*a nulla serve ingegnarsi
quando ogni cosa pare studiata a tavolino
niente da gestire con mezzi propri
se non chinare la testa a quanto richiedono
ingoiano ed ingoiano in silenzio.*

Sgoccioli

*una parola alla quale non dovremmo mai far trovare spazio
pena il decadere di quanto sino ad oggi è stato fatto*

*reagire non deve diventare drammatico
in una ricerca che potrebbe sembrare illusoria e che invece
contiene in sé una tale perseveranza
pronta nel possibile a reagire con forza*

*seppure subentrando cavilli
tutto potrebbe essere difficoltoso
niente che possa abbattere
quanto un tempo edificato*

*pratica che una volta era il pezzo forte
da non mettere all'angolo*

anzi gestire con fiducia.

*Basta una scintilla per far tornare in mente
parole che nel tempo erano andate a riposare*

*fornello acceso capace di riattizzare la fiamma
pronta a trascrivere la vita con amore*

*tenendo a bada sensazioni uniche
in un arrangiamento d'orchestra
dove infiltrarsi diventa il vero scopo
onde riassaporare istanti*

*seppure a scatola chiusa per quel racconto
che non troverà mai fine
capace di far diventare un uomo
per l'originalità del vissuto*

*comprensibile sino ad un certo punto
visto il sacrificio che sulle spalle si è portato.*

*Sospiri pronti a cambiare il momento
onde non soccombere
quando tutto pare rivoltarsi contro
sfuggono ai più seppure sguardo
lasci apparire delusione e paura*

*non importa se sofferenza interna
provochi istanti d'impaccio
per i quali seguire un percorso
a volte più irto del solito
lasci un senso d'inadempienza*

*dove sguazzare con la speranza
di uscirne a poco a poco
traguardo da non scansare
visto volontà e coraggio
pronti a realizzare desiderio.*

*Non certo un giorno come un altro
per chi riesce a tornare indietro nel tempo
quando in verde età tutto poteva sembrare un gioco
nell'attimo in cui al passo
riuscivi ad ottemperare ad un ballo
rimasto l'unico al quale puoi nuovamente fare compagnia
sussurrando parole che tutto esprimono
per una mancata conoscenza festeggiata proprio oggi*

*seguita ad oltranza racimolando quando possibile
tratti di vita foto che non sbiadiscono
felice di collaborare ad un ricordo di gioventù
per il quale non si può fare altro che accantonare
onde poter un domani far conoscere
a chi può condividere simili tracce
che ancor oggi vorrebbero poter dare un significato
seppure in solitudine non certo programmata*

*avendo condiviso senza vergogna istanti
che hanno fatto sorridere
per un'esistenza da definire unica
facendo battere il cuore allorquando
vista si posava su schermo riuscendo a far comprendere
a chi d'intorno grande o piccolo con il sorriso sulle labbra
passava momenti esilaranti rinnovati tutt'oggi
in ogni frangente a portata di mano.*

Eternità di un lago

Amore (02/08/2024)



*Come piccola laguna
entri con forza nei pensieri
volendo avere partita vinta
in quel ricordo che ogni volta
si fa coraggio onde sopperire*

*frugando nel petto sensazioni mai abbandonate
capaci di rivivere attimi di fuoco
collaborando con chi pronta a tutto
travolge in maniera unica sentimento
per il quale adoperarsi ad oltranza*

*provocando con estremo rispetto
irripetibili nuovi approcci
sempre pronti a rimediare quel poco
che non potrebbe avere il tatto
per ovviare a quisquillie ormai*

*stanche di combattere rifugiandosi
là dove il sorriso incita alla vita
seppur in solitudine ritrovandosi*

*tra le braccia di chi non tradisce
suscitando emozioni a non finire.*

Perdono è di rigore

Introspezione (21/08/2024)

*Oggi il giorno nel quale
avresti dovuto riempire questa pagina*

*senti ascolta come piange
è stata una dimenticanza nell'aver avuto fretta
sei tu che dirigi il tutto
nessuno che abbia messo dei paletti*

*non si può certo dire che la colpa mori fanciulla
è proprio tutta tua fai ammenda ora
ritroverai un domani quel piccolo sacrificio
che condurrà ad avere ancor più rispetto nel pensiero*

*crogiolandosi supporterà
quanto respira con vero amore.*

*Non credo proprio che andare in pensione
sia la cosa più bella che possa esistere
visto le sorprese che ci attendono
al primo rilassamento della vita*

*subentrando con forza acciacchi della più svariata natura
se non gravità alle quali mai avremmo pensato
e per le quali dobbiamo trovare il modo di andare avanti
sopportando doppi disagi per non ledere la serenità familiare*

*vignetta si rincorre ad ogni pensiero
quando sottobraccio amore comandava
unica volta colma di felicità completa
ancor oggi degustazione da rinnovare*

*momento incancellabile ibernato nel cuore
onde gustare nel tempo ogni sfumatura
ricreando quell'attimo irripetibile
frutto ormai maturo da conservare*

*la vista di quelle mani che sotto gli occhi avanzano
unite da tempo creano disagio profondo
per il quale niente si può fare
se non crogiolarsi nel ricordo*

*sguardi s'incrociano catturando rincorrendo pensieri
ognuno con la sua vitalità
pronti a ripercorrere quanto esistenza ha elargito
ampliando in modo significativo il loro modo di essere.*

*E' grave sapere cosa sia successo
quando disponendo il giorno
ci areniamo su qualcosa d'incomprensibile*

*nocciolo da spulciare affinché
si possa mettere a fuoco il tutto
dovendo in qualche modo
rendere conto di quanto affligge*

*tanti i motivi che si allineano
soldatini pronti per la pesca
incitano alla scelta*

*·
sembrerebbe facile
ma non lo è!*

Cercando tranquillità

*trovi rimedio nel lasciarti trasportare
in desideri alquanto infantili
che però riescono a far abbozzare un sorriso
quando inaspettatamente dolcezze in vetrina
attirano come calamita*

*seppure il pensiero fosse già in allerta
vista la bramosia che da tempo respirava*

*colori danzavano incertezza nello scegliere
acquolina si dibatteva memore di quando
per la mano con lei assaporavi con gusto*

*il tempo non ha cancellato al contrario
si dimena onde far rivivere istanti
quando felicità era priva di problemi*

*un libro aperto dove tuffarsi
per raccogliere capricci impacchettandoli*

*affinché niente e nessuno possa impadronirsi
pena lo scordare innumerevoli piccolezze
che come sempre riescono a dare un tocco speciale
alla vita nel loro danzare ad oltranza
realizzando con vero impeto il massimo.*

*Aprire anta per realizzare un desiderio
certa di scoprire ogni volta qualcosa di nuovo*

*implica saper attendere il momento esatto
per trovare ristoro traguardo movimentato
a causa d'impazienza sempre all'erta
classificando ogni istante parere medico
dovuto a sensazioni uniche*

*limite provvisorio onde poter accedere
ad effetti casuali saturando abitacolo
senza lasciare indietro quanto comunque
potrebbe diventare traccia inconsueta
per respirare a pieni polmoni*

*coloro che un tempo hanno vissuto
grandi piccolezze colme d'amore
trascritte in ogni sua parte con effetto calamitoso
rivoluzionando stagioni importanti di vita
capi espiatori vulnerabili*

*convincendo ogni più piccolo suono
ad essere in prima linea
nel porgere significative congratulazioni
procurando un vero e proprio livello di saturazione
confiscando moine baci abbracci*

*senza trascurare la realtà vera protagonista
da immortalare affinché niente possa*

*in qualche modo arrivare a carpire
con indifferenza tratti di vita quotidiana.*

*Quando il bisogno di rilassarsi bussa alla porta
bisogna prenderne atto ed inchinarsi al suo volere
inutile pigiare l'acceleratore niente di buono uscirà*

*dire che tutto va al contrario non è una barzelletta
bensì verità che fa male in particolare
quando tutto rimane in sospeso*

*giunge da lontano una vocina
“che ci vuoi fare”
accettare diventa un'imposizione*

*rospo da buttare giù con molta acqua
onde non rimanere affogati
facendo la fine del topo*

*nessuno che chieda scusa
tutto pare essere un dovere
nuovamente difficile da ingoiare.*

Continuando in un gioco di resistenza

Introspezione (03/10/2024)

*È mancato quel nonnulla
capace di commuovere persino ad oltranza
inutile sprecare sofferenza
a niente vale tormentarsi*

*un battito fuori corso inutilmente si appiglia
dolente contrazione s'impone
cercando nel vuoto
catturando frammenti*

*problemi di assestamento
conducono ad un baratro
dal quale con forza ritrarsi
evitando di cedere alla presa.*

*Quell'amore capace di mettere davanti a tutto
tralasciando non certo quisquillie
affinché niente possa far intendere la verità celata
onde non far soffrire chi un tempo ha reso la vita d'oro*

*si rivela oggi in tutto il suo splendore
quasi dubitando quanto ha reso meno sconvolgente
situazione per molti incomprensibile
riuscendo a battersi sino alla fine*

*creando un ponte con chi nel tempo
ha reso possibile ogni piccolezza
ancora palpitante senza mai arrendersi
riuscendo persino con il sorriso
a disegnare arabeschi*

*frutto di un sentire unico dove tuffarsi ad oltranza
realizzando un vero e proprio tornado
scrollando di dosso quanto non vorremmo che esistesse
abbracciando con vero amore
ciò che sino ad ora ha resistito alle intemperie.*

Silenzio

*nemmeno il ticchettio dei tasti tiene compagnia
giornata uggiosa da dimenticare
scavando il più possibile alla ricerca di emozioni
quei doni ai quali appigliarsi nei momenti no*

*una dietro l'altra in bellavista fanno l'occhiolino
cercando un passaggio onde appropriarsi del posto
amiche da una vita non deludono
mettendo a disposizione tutto il loro fascino*

*un vento improvviso si pone tra contendenti
guai a suscitare rivalità andrebbero a decadere
su quanto sino ad oggi con forza è stato preservato
procurando una vera barriera salva flutti.*

Cercando vibrazioni lontane

Introspezione (13/10/2024)

*Tremendamente tremendo quel sentire
bloccando gli arti compreso il respiro*

paura si scatena formulando partita vinta

*tremore ha il suo bel daffare
onde non scatenare il peggio*

tornando sui tuoi passi

*ricercando quella pace frutto di un cammino
che mai vorresti cancellare*

selezionando grandi piccolezze

*rispetto per un passato
quando lezioni vibravano*

essendo l'apice punto di ritrovo eccezionale.

*Credere di poter gestire il tutto
diventa ormai troppo scomodo*

*prenderne atto non fa certo piacere
vista l'indipendenza che sino ad oggi ti sei garantita
il tempo è nemico non fa sconti a nessuno*

*ed è qui che entra in ballo
sogghignando a tue spese
incitando ad avere più rispetto*

*onde attutire il colpo
che sicuramente avrà
se non ha già avuto*

*il suo bel daffare nel risultare sicuro
nell'avere voce in capitolo*

mezzo di sostentamento da non gettare al vento.

Passerotti al riparo

Natura (21/10/2024)

*Piccola come coccinella riesce a mimetizzarsi
onde non venire calpestata da chi
rispetto per la natura non ha*

*colori in contrasto sono un richiamo all'amore
significativo mezzo per risultare completi*

*suggerendo sentimento di vera unione
circondato da girigogoli che attraggono
accaparrandosi quanto con fatica preservato*

*simpatizzando con fare unico affinché
tutto non debba risultare vano*

*riuscendo persino a creare un tetto
dove come passerotti ripararsi
dalle inaspettate intemperie*

emanando calore abbracciati stretti stretti.

*Corre veloce la vita
ogni giorno una tacchetta in meno*

*non c'è proprio niente da fare
in special modo quando quel sogghigno
sembra fare l'autostop*

*combattimento da eludere
ci mancherebbe altro*

*rallentare il passo è nocivo
allungare il passo consigliato
inutile gettare la monetina*

*futile gioco che non risolve
prenderne atto è consigliabile*

*tutti corrono desiderando cosa
dubbi avanzano
forse arrivare primi al traguardo*

sì - ma quale!

Quanti verbi scaturiscono da uno sguardo

*seppure ritornino dentro e per di più
velocemente come se il respiro
dovesse infrangersi sulla scogliera*

*incertezze per un passato ormai lontano
creano vuoti di memoria
confondendosi con il presente*

*quando giorni fanno sì
che tutto non possa
essere come un tempo*

*caratteristica da salvaguardare
inutilmente trova spazio
cancello è ben serrato.*

*Credere di poter arrivare dappertutto
quando il tempo passa
un'illusione alla quale non dovremmo mai appigliarci
anche se potrebbe essere indice di buona volontà*

*consapevolezza non sempre aiuta
quando davanti agli occhi si vede sfilare
tutto quanto rimasto in sospeso
causa impossibilità che incalzano*

*difficile farsene una ragione
dipendere da altri non fa mai piacere
anche se il sole chiedendo permesso
quanto prima farà capolino*

*vivere alla giornata quanto consigliano
dubbi subentrano comunque
non facile farli arretrare
bobina in bianco e nero chiede spazio.*

*Quella sensazione che ogni tanto prende
riportando a momenti lontani
vorrebbe ogni qualvolta poter dare una mano
nel captare piccoli pensieri*

*che un tempo hanno provveduto ad aizzare
quanto ancor oggi riesce a vivere
selezionando proprio come in un archivio
affinché nulla vada perduto*

*con l'unica differenza
che niente ha una scadenza
occorre solo tanto spazio
che per fortuna non manca*

*nessuno che controlli
libertà amica inseparabile
da tenere ben stretta
sino a quando il buio diventerà compagno*

*con il quale si potrà unicamente sperare
di poter condividere quanto nello scrigno
sino ad ora accantonato - chissà -
la speranza non ha limiti!*

No

*non si possono trovare verbi
onde alleviare quanto il cuore
ce la mette tutta per non pensare*

*difficile entrare in contesti
che hanno fatto del male
pochi giorni mancano ad un mese
facendo di tutto nell'essere unico*

*seguendo quella coda
che precedentemente ha iniziato il cammino
trovando il modo perché non ci dimenticassimo
quanto accaduto*

*un quadretto da incorniciare
che al solo sguardo
può procurare soltanto calore
seppure in un inverno di fuoco*

*amore è riuscito a piazzarsi
come di consueto
chiudendo un ciclo indimenticabile
dove ad oltranza tuffarsi.*

Se ne è andato!

Introspezione (06/12/2024)

*Basta un niente che poi è tanto
per racimolare quanto lasciato su strada*

*strizza lo stomaco allagando
niente che possa essere di consolazione*

*l'attimo è sfuggito non ricordi
temporeggiare non è mai gradito*

soltanto perdita di un treno che non ripasserà!

*Quanta tristezza in parole che toccano il cuore
fanno comprendere il dolore che trasudano*

*gioia nel constatarlo onde non avere messo in bilico
momenti d'esistenza che la vista avrebbe potuto assistere*

*persistono attimi come a voler dare un senso
a quanto oggi accade perseverando nel loro tragitto*

*lasciando sul tavolo dubbi che potrebbero intervenire
logicità in un mondo di professori*

*non sempre lasciarsi guidare dallo scrigno
può portare con sé programmate direzioni*

*in una scelta che facendo scintille
tutto riesce ad appianare*

*superando istanti di personalità
dovuti ad un passato ancora vivo.*

Solo così potrai rimetterti in moto

*non esistono altre vie da scegliere
per ritrovare quel minimo di volontà
onde portare avanti quei progetti
che ogni giorno si prospettano*

panico da non gettare

*accarezzando calore
riesci ad immergerti con stupore sino là
dove la gioia ogni volta si fa in quattro
nell'elargire amore*

guai a non approfittarne

*magico bouquet sbattuto dal vento
sembra fare le bizzze
solo il coraggio riesce ad avere la meglio*

sottolineando sentimento

*che mai inopportuno produce
quel senso di felicità dove concentrarsi
lasciando al tempo di ambientarsi*

senza che altri possano intervenire.

In nessun campo la vita si ferma

Introspezione (19/12/2024)

*Ritorna con costanza quel numero
che invece vorresti cancellare
per quanto ha saputo elargire
suscitando soltanto pena
che tramandandola ai posteri
niente di buono continuerebbe a seminare*

*impossibile tenergli banco
ovunque memoria si espone
seppure avendolo strappato
affinché tutto potesse cadere nell'oblio
in mani che avrebbero potuto inquinare
magari sogghignando senza riguardo*

*non è un male voler difendere la vita
ma soltanto rispetto per il prossimo
che assolutamente non può difendersi
avendo conosciuto il suo modo d'essere
in quell'infantile ricordo
che ad oltranza ritorna.*

*Il peso della vita è intollerabile
se non gustato tra le mura domestiche
che ogni volta ti danno
quello sprint per andare avanti*

*inutile ascoltare verbi
che vorrebbero invogliare nel proseguire
gestire in solitudine il tutto
unicità da tenere in considerazione*

*spulciando con vera intensità
quanto solo te conosci
che senza inganno si pone*

*proponendo novità che fatte rivivere
elargiscono nuovi colori
da prendere sottobraccio*

*illuminando quanto nell'attesa
produce soltanto energia ineguagliabile
onde andare avanti con fiducia*

ricreando quanto lasciato in un angolo nei momenti no.

*Ma che strano traguardo
sembra proprio volere rapire
non conosce la forza che occupi
in combattimenti probabilmente assurdi*

*tutto lascia pensare ad andare avanti
seppure con una leggera fatica
visto che gli anni passano ed in fretta*

*proprio per questo non devi dargliela vinta
ma inseguire quel progetto d'un tempo
quando da principiante tutto pareva impossibile*

*sacrifici alle ore piccole erano la manna
in situazioni inconcepibili
creando un vortice per il quale lottare
essendo quello lo scopo per andare avanti*

*ancora buchi neri esistono eccome
invito a non demordere sempre trotta
completamento non sarà mai possibile
guai a crederlo rovinerebbe tutto il lavoro fatto.*

*Un mese è passato dall'ultimo anno da conteggiare
che il ricordo mette le sue zampette dappertutto*

*non volendo dimenticare un passato
fatto di momenti rivoluzionari
che instancabilmente
ancor oggi collaborano al vivere*

*mezzo per il quale farsi catturare
onde rivivere quanto di più eccezionale
nella tabella della vita per cui
non lasciarsi andare dimostrando verità*

*che fa di tutto nell'esprimersi seppur celandosi
lecito mezzo onde poter disporre in seguito
di quanto più preme relazionando
con quel vissuto indimenticabile*

*svolgendo azioni di supporto
affinché nulla possa deteriorare.*

*La soddisfazione che si propone
quando anche se per vie traverse
riesci a raggiungere quanto desiderato tra mille peripezie
è qualcosa d'inverosimile inimmaginabile*

*lasciando indietro tutti quei dubbi che assillano
riesci persino a ritrovare quella fiducia
che poteva essere stata messa in bilico*

*non bisognerebbe mai lasciare le briglie
ma proseguire imperterriti
tutti i nodi prima o poi si scioglieranno
lasciando un senso di compiacimento*

*continuando nel lavoro fatto
sino a quando esistenza correrà senza intoppi
che sicuramente quanto prima arriveranno*

legge di vita non si può scansare.

Con la punta delle dita

Introspezione (26/01/2025)

*Inutile fare di tutto cercando di uscire dal guscio
che invadente pare essersi messo d'impegno
nel voler assolutamente vincere la partita*

*piccolezze che un tempo riuscivano
a farti sentire al settimo cielo si sono addormentate
su quel cuscino di piume dove sorprendentemente
ogni dì vorrebbe dare un segno*

*tutto fa parte dell'esistenza accettarlo è il minimo
anche quando la sofferenza vorrebbe altrimenti
ricordi di pensieri volano lontano
farli tornare indietro pura utopia*

*non resta che ponderare consigli
valutando giorno per giorno
scavando nel loro vivere
frutto di esperienze per le quali reagire*

*attimi d'attesa per aprirsi ad un mondo incredibile
gioendo di piccole gocce di rugiada
amiche inseparabili da una vita.*

*Crearsi un'illusione quantificare il credere
spiccioli da far valere ognuno con la sua medaglia*

*tintinnio mentre il tutto respira con fiducia
salvaguardando attimi intensi dove crogiolarsi
nell'attesa che appieno possano in qualche modo realizzare*

*superando in egual maniera forti tonalità
in un crescendo che attanaglia suddividendosi
con l'unico scopo di modellare quanto vissuto*

*attuazione eterna onde accanirsi sempre più
affinché ogni cosa possa nuovamente dare un segno
in quel batti manine che instancabilmente si propone*

suggerendo pace serenità amore in divenire.

Ripiombando in un vortice eterno

Introspezione (15/02/2025)

Cosa c'è di più bello dall'avere accanto un po' di calore

*solo quando nella solitudine vivi
riesci a percepire il vuoto
quel vuoto tremendo che riempi
riuscendo soltanto a dettare legge*

*inutile impegnare le ore
nemmeno loro riescono a tanto*

*fuggire dal presente diventa occasione di scuse
modo d'essere che può soltanto soffrire*

*cercare nell'album dei ricordi
ultimo ritrovato da tenere ben caro
sfruttando memoria che prima o poi
anche lei abbandonerà*

ripiombando in un vortice eterno.

Infranti ricordi di bimba

Introspezione (22/02/2025)



*Un sospiro un soffio che fa volare in alto
libellula leggera s'invola
pronta a ricreare quella serenità a volte perduta*

*quando il destino s'intromise
facendosi largo tra spighe di mais
là dove desiderio s'infranse*

*suscitando porzioni di terrore
paura d'abbattere al primo accenno
contando e ricontando tremante moneta*

*particolarità unica onde portare a termine
vicissitudini che mai più potranno trovare ristoro
abbandonando sul selciato crudi pensieri*

condividendo amore vessillo che non muore.

*Basta spalancare gli occhi
quel numero in quel giorno prende forma
desidereresti poterlo depennare dal calendario
sai bene che non puoi*

*indimenticabili attimi ritornano imperterriti
non immaginavano a cosa andavano incontro
solo oggi prendendo atto del vissuto
tutto appare sotto un'altra luce*

*vorresti sì vorresti tornare indietro ugualmente
manca il soggetto del dipinto
quadro vuoto con cornice richiama sospettando*

chissà forse gioca a nascondino!

*Siamo vicini al giorno in cui
quel seme prese la strada giusta
e che strada oseresti dire*

*tanti sono gli anni
non pesano sul groppone
anzi vorresti ancora festeggiarli*

*manca purtroppo l'artefice
non sarebbe giusto
seppur nel cuore vive*

*come fare non sai
forse basta il pensiero
sì sì è proprio così*

*.
no no
non te lo lasci sfuggire!*

Incastro di ruoli da dissipare

Introspezione (05/03/2025)

*Chiudere gli occhi e tutto passa così almeno dicono
crederci è pura utopia visto come vanno le cose*

*chissà forse vorresti essere al loro posto
per non soffrire ad oltranza di attacchi
che sino dalla tenera età riescono a deturpare il giorno*

*lacerando e non poco quel desiderio
che pare non avere spazio per il proprio momento
affinché tutto possa prendere un'altra strada*

*tergiversando con vero accanimento
selezionando con vigore quanto più possibile
onde essere in grado di optare senza disagio alcuno*

*collaborando con l'intento di arrivare
a quanto più probabile realizzare
frutto di istanti dove coraggio non può indietreggiare.*

Situazione d'impaccio da risolvere

Introspezione (07/03/2025)

Finalmente è risolto il problema

*ancora par di vedere numeri incandescenti
rendersi totalmente estranei al tuo pensiero*

ruggine il cavillo dove infierire

*basterebbe veramente poco per ovviare a tanto
purché si possa fare visto che molto spesso
adempimenti non trovano spazio
quando l'impazienza birichina si mette di mezzo*

*vero tormento da gestire assolutamente
onde non cadere dove senza volere potremmo inciampare.*

*Desideri prenderlo come un dono speciale
quanto avvenuto in questo dì
che solo te puoi comprendere*

*particolarità unica che riesce a far scorrere la vita
con tutti i suoi problemi benché a volte troppo invadente
nel suo porsi con estrema discrezione
seppure il risultato sia dei più inimmaginabili*

*non chiedere altro può essere soltanto conveniente
onde non mettere in moto quel garrire su trespolo
pennuto indiscreto che pensa unicamente a sé*

*decantando quanto accaduto nel giorno
frutto d'ingenuità da far tappare gli orecchi
affinché non rivivere quanto potrebbe ledere
in condizione di normalità*

*in questo senso ricordare può fare solamente del male
creando nuove emozioni suscitando inoltre
problematiche da celare per un vivere in sospeso.*

"Solleticando" incredibilmente per i più

Introspezione (09/03/2025)

*Cosa resta di una vita d'un tempo
se non quel batticuore che inebria
quando s'accosta con fare deciso
nel sollecitare risposta*

*metodo unico per risvegliare il cuore
caduto in un letargo eccezionale
per il quale battersi con amore
fantasia che si ripete senza vergogna alcuna*

*assicurando consuetudine infallibile
qualunque sia il momento
pronto a condividere emozione
non importa quale sia il livello da considerare*

*esercitando neuroni ad accogliere
quanto nello scrigno si rigira
caldi battiti da conservare intatti
affinché niente si perda nel vuoto.*

Chi comanda è lui!

Introspezione (11/03/2025)

*Bruciore agli occhi
indice di un futuro da relegare in un angolo
affinché possa nascondersi ben bene
senza intralciare il dì*

*speranza inutile
visto come sa cavalcare al trotto
nemmeno dovesse fare una gara
si sa ormai comanda lui*

*sapendo suddividere nell'arco del giorno
forse pensa di avere un premio
data l'assiduità con la quale si presenta
nulla che possa attutire l'invadenza*

*non resta che attendere
quattro cinque giorni chissà!*

Piacevole notizia nel cuore palpita

Introspezione (13/03/2025)

*Avrei voluto condividere la notizia
assolutamente impossibile
gioire insieme di un pezzo di storia
che nei nostri cuori sempre vive*

*inutile piangere il destino ha voluto altrimenti
rimarrà soltanto il pensiero quando
porterà avanti il desiderio in solitudine*

*sembra di sentirla quella voce che entusiasta
scorre attimi vissuti descrivendo la giornata
gemello sullo stesso piano potrebbe ingelosirsi
non bastano raccomandazioni di fiducia*

*immaginando sorrisi sguardi abbracci
continui nel presente cullando il vuoto
quanto basta per trasferirlo altrove*

*dovrà pure in qualche modo prenderne conoscenza
alla sola idea già il cuore batte all'impazzata
vorrebbe mettere le ali e trasferirsi sino là
un balzo e via sino al traguardo inimmaginabile.*

*Torna il passato con tutto il suo fardello
gioia e dolori non si sbilanciano
faticando in modo continuativo
onde non approfittarsi del momento*

*musica agli orecchi si distingue imperterrita
battimani inevitabile condividendo note d'amore
fascino si appresta a cogliere il momento
vera sanguisuga possente d'abbracciare*

*forza interiore reagisce
in modo insospettabile reclamando aiuto
verbi inattesi ben conoscono quel nome
enorme la distanza inutile sperare*

*la notte avanza amico buio abbraccia
prosciugando lacrime.*

*Vi guardo tutti quanti
un colpo d'occhio
e si accende quella luce che mai si spegne*

*non facile rimanere immuni
calamita ha il sopravvento
liberando quanto trattiene il cuore*

*sensazione unica per continuare a respirare aria pura
sostentamento che mai sulla strada abbandonerà
instaurando sicurezza in ogni occasione*

*cercare di sopravvivere normale routine
sicuramente troverà il suo sbocco
sollecitando quanto inaspettatamente arriverà*

*buio nella notte non fa paura
uno sguardo un salto nel vuoto
e la salvezza che mai avresti dubitato si porrà tra di noi.*

Scavando e scavando con fervore

Introspezione (07/04/2025)

Volontà premiata fa salire al settimo cielo

*traguardo inatteso
apre la strada a qualcosa d'incomprensibile
per chi nel proprio guscio
non riesce ad esprimersi in maniera consona*

*continua in tal senso non adagiarti sugli allori
il dopo avrà la forza di riservare sorprese
e solo allora il baratro potrebbe riaprirsi*

*prosegui a comportarti come si deve
i frutti alla porta busseranno
tutto si appianerà puoi contarci
ogni minuto è buono per completare l'opera.*

*Vent'anni per un cuore che riesce ogni volta di più a donare
quanto dentro di sé tutto si fa veritiero
e che solo oggi inciampando involontariamente
s'atrofizza come malattia incurabile
procurando qualcosa di tremendo da far togliere il sonno*

*non esistono unguenti che possono salvaguardare
quanto inavvertitamente si è creato
per un disguido seppur involontario
complice di sensazioni che mai avrebbero portato
a tanto scombussolamento*

chissà se quanto prima tutto si potrà risolvere!

Cercando di alleviare quanto ancora fa male

Introspezione (16/04/2025)

*A volte capita che ti senti messa in un angolino
memore quando da piccola tutto faceva tremare
paura aveva il sopravvento
non sapevi più come fare onde soddisfare desiderio*

*incomprensibile copia incolla del momento
si lascia trasportare sino là dove tutto ebbe fine
seppure il ricordo non si cancelli
accettare con rassegnazione è il minimo che puoi attuare*

*sarà celeste il cielo domani
sicurezza entra nelle vene
conoscendo bene il tempo che non tradisce
basta saper attendere!*

Si e No Si e No Sino all'Infinito

Introspezione (28/04/2025)

*Ancora poco più di un mese da attendere
e già sei in fibrillazione
per quanto d'ora in avanti farà volare la fantasia*

*un vero tunnel dove districarsi risulta talmente inutile
visto quanto nel tempo si è radicato*

*ogni volta si aprono strade sempre più in salita
vista la lontananza che raddoppiando s'impone*

*sentimento speciale che vorrebbe cancellare
quanto non cessa di battere*

*verbi d'ora in avanti da rinchiudere ben bene
affinché niente possa in qualche modo evadere*

*particolare armadietto da gettare via la chiave
troppi gli attimi susseguirsi da bilanciare*

*persino quel grido rimasto muto
sembra consigliare di stendere un velo*

*cercando di continuare a vivere senza dubbi
che possono abbattersi*

*veri tornado da scansare
rifugiandosi nella bellezza
che la vita elargisce.*

Gratitudine che non appassisce

Introspezione (01/05/2025)

*Sensazione unica in quel dì
desiderata da tempo inaspettatamente si è insediata
una due e più parole scorrevano tranquille
seppure inciampando incaute nella loro frenesia*

*emozioni dubbi s'inserivano in un magico bouquet
sfogliando vita d'epoca
anni e anni che nel cuore ancora palpitano
suscitando sentimenti nascosti*

*condivisione mai provata è riuscita nel suo intento
rimembrando parole uscite come fiume in piena
troppo poco il momento a disposizione
invoglia a ripetersi altrove per la sua particolarità*

*piccolo grande pensiero ha già preso posto
“carpendo” tecnologicamente
desiderio tenuto celato
reliquia che si è materializzata*

*gioia felicità in un balletto senza sosta
attendono occasione opportuna
onde poter rivivere quel passato
quando piccola ripeteva con impegno*

*dietro la guida di colei che tanto amava
e che oggi sicuramente dall'alto
potrà gioire dei suoi insegnamenti
non certo gettati al vento.*

Vi cerco ovunque

*via mare via terra in cielo nelle foreste
che improvvisamente agli occhi appaiono*

*sento la vostra presenza quando alla sedia vi accostate
un soffio un tocco non fa differenza
tutto è uguale quando nel silenzio un sospiro si eleva*

*·
non sempre riesco a captare quei segnali
che perennemente ritornano*

*un tale fruscio che persino nella notte
è compagno spezzando il sonno
vero ristoro per iniziare un nuovo giorno*

*·
istanti momenti indefinibili nel ricordo
battiti tolgono il respiro*

accanto a tutti voi con il pensiero - illusione si veste di voi.

Particolare richiesta da gestire

Introspezione (06/05/2025)

*Non chiedo niente che tu possa immaginare
desidero soltanto che il momento
possa essere ricordato ad oltranza*

*punto di ritrovo quando il niente
potrebbe avere la sua importanza
nel diagnosticare il vero senso della vita*

*lasciando tremendamente in sospeso
quanto più potrebbe influire nel gestire
equivoci che potrebbero imporsi*

*nel sollecitare quel pizzico di comprensione
livello da controllare per non entrare in un tunnel
ove titubanze avrebbero il loro bel daffare*

*nel riuscire a comporre quel tanto
che inizialmente si era proposto
collaborando il più possibile con discrezione*

*suscitando ed accettando quanto con vera fatica
emozione riflessa nello specchio
non debba versare amare lacrime*

*nutrimento eccezionale da preservare
con quell'amore indimenticabile
tremolante nella sua incertezza.*

Calore che bussa riscaldando

Introspezione (09/05/2025)

Quanto è difficile riuscire ad allontanare il passato

*sempre ritorna con il suo modo di fare
quando sguardi cercando qua e là
vorrebbero toccare con mano
quei momenti vivi che nel cuore
tremendamente pulsano*

*ognuno con il suo fardello si fa in quattro
per scansare quanto più fa del male
stringendo a sé attimi ormai freddi e lontani
che all'improvviso fiamma riscaldando
si aggiudica particolare primato di un'amicizia unica
salvavita da custodire senza dubbio alcuno.*

Inclementi ore da gestire

Introspezione (18/05/2025)

*Ponderare bene le parole
è quanto di più auspichiamo
per non ritrovarsi con le mani vuote
e magari in guai non cercati*

*insegnamenti di vita ritornano
a dare un tocco speciale quando
nella bufera ci troviamo a risolvere
una quantità di problemi*

*parrebbe semplice ma così non è
in special modo quando nel silenzio
tutto pare raddoppiare centellinando seccature
complicazioni da gestire con fiducia*

*sicuramente il dopo ripagherà
quei sacrifici arrivati come turbine
aprendo le porte a desideri
sempre pronti a vivere emozioni.*

Fiducia da non perdere

Introspezione (19/05/2025)

*Quei verbi si rincorrevano
distesi là dove inerzia respirava
se ne sono andati senza chiedere il permesso*

*lungi il pensiero di bastonarli
sapevi la difficoltà che incontravano
a rimanere a galla*

*va bene che la speranza è l'ultima ad andarsene
ma neanche chiedere troppo è ammesso
inutile farne un dramma indietro non si torna*

*ricomincia a dislocare altro
chissà se la fortuna verrà incontro
e con lei quelle dolci ed uniche parole*

*ammesso che ce la facciano a risalire
causa venti di burrasca che imperversano
altrimenti con fiducia aspetta il domani*

non c'è poi tanto d'aspettare.

Toc

*un tonfo al cuore e tutto alla vista si apre
considerando quanto accanto respira*

*situazione di stallo da prendere al volo
onde non tralasciare di fare un resoconto
di quanto nella vita vissuto*

*problemi felicità valutazioni si perdono
richiedendo quel tantino di pazienza
mezzo con il quale fare i conti*

*traguardo pronto a condurre quanto sospirato
consultandosi con se stesso
onde non rimanere impigliato nella tela*

*affinché tutto possa procedere come desiderato
lasciando al caso quello che potrebbe subentrare
senza che niente debba intralciare*

*convivendo con una pace indescrivibile
mezzo sempre pronto ad elargire serenità
frutto di un vivere sano e laborioso*

*giustificando imprevedibilità che dispettose danzano
segnalando grandi piccolezze ormai mature
nel gestire quanto da vivere rimane*

facendo un pensierino sul come e quando avverrà

*curiosità da non mettere al bando
bensì da coltivare eliminando apprensione*

*modo d'essere che certamente non gioverebbe
a chi vicino condivide momenti
senza trascurare quei tratti ormai consolidati.*

*Incredibilmente forti quegli attimi
da non sapere gestire*

*solo oggi in contesti simili prendi conoscenza
di non poter tornare indietro
vincono quelle funi tirando a sé*

*inutilmente credi in quel qualcosa che non è
che non potrà tornare*

*semplicemente il nulla si fa concreto
lacerando istanti
scoprendo il perso*

*neppure vagiti possono illuminare
totale è il buio.*

*Il risveglio
con quella frase che non riesci più a mettere insieme
che però tanto ha colpito nella sua veridicità
solo sprazzi ritornano*

*complessità in un vivere fatto di quotidianità
dove tuffarsi per nulla perdere
onde poterlo gestire in tutta la sua essenza*

*grandi piccolezze da spulciare affinché
tratti d'esistenza abbiano la possibilità di moltiplicarsi
onde poter un domani essere persino d'aiuto
a chi nel suo piccolo non riesce a comporre pennellate
essenziali per andare avanti ad oltranza*

*verità pronta ad imporsi
estirpando qualsiasi momento che si ponga
suggellando con amore ogni effetto che si propaghi
frutto di un sentire colmo di bene.*

Grandi quisquillie che feriscono

Introspezione (04/06/2025)

*Sempre più difficile continuare a vivere sulla retta via
quando tutto arriva persino a far paura
sia per il modo di porsi e per quel tanto
che non può fare altro che arrendersi all'evidenza*

*non esistono soluzioni che possono alleviare
sai bene indietro non si torna
difficile accettare opinioni consigli
sembra di tradire il pensiero*

*immagini si riflettono in ogni dove
piroettando senza sosta
istanti da prendere al volo
cercando pace impossibile.*

Raccapricciante consapevolezza

Introspezione (12/06/2025)

*Senza permesso
idee volano lontano scegliendo un'altra via*

*livello d'incertezza procura soltanto paura
amica di vita da tenere distante
con tutta la forza che puoi*

*facendo coraggio
aiuti arrivano con il sorriso sulle labbra*

*dubbi si fanno avanti prendendo possesso del giorno
ognuno con il suo modo di fare elargisce l'impensabile
potente tronco dove appigliarsi abbracciando*

*foglie al vento salutano
aizzando quel che dentro tremando pulsa*

*sollecitazioni trovano spazio unendosi con vigore
tracciando strada dove approdare
sostegno inconsueto da non declinare*

*gettando al macero pensieri parole
veri anomali nemici.*

Chissà forse bastava poco!

Introspezione (20/06/2025)

*Quel rendersi conto che niente e nessuno
ha aperto alla strada della vita*

*anni ed anni vissuti nel silenzio
modo di essere che per motivi inconcepibili
ha optato su altro che niente
aveva a che vedere come comportarsi*

*avrebbe dovuto classificare
imponendosi anche solo per il fatto
si è reso responsabile
di una fanciulla che alle prime armi
non poteva che seguire la retta via*

*insegnata in tempi lontani da chi
consapevolmente tracciava un percorso a fin di bene
rivelatosi poi incongruente per la sua imponderabilità
seppur scavando a fondo visto il risultato
che sino ad oggi si è fatto carico della nullità impostata*

*eleggendosi a somiglianza di quanto ad occhi nudi
vorrebbe poter distinguersi
prendendo in prestito anche solo una parte
di quell'esistenza mancata che ora reclama*

*capace di farsi coraggio per il risultato ottenuto
seppure con fatica soddisfazione che ad oltranza sobbolle.*

Seppur non ricordando il frangente

*quel verbo ha la potenza di rivoltarsi contro
affinché con tutta la sua forza
possa trovare un posto nel mondo
dove con fare deciso non debba vergognarsi
nell'essere pronta a tutto con il solito saper fare*

*qualsiasi cosa possa trovare riscontro
onde non essere messa al bando
ritrovo non certo accettabile
dopo che tanti sacrifici hanno avuto modo d'inserirsi
selezionando con rigore ogni piccolezza*

*esercitando appartenenza vera presa di posizione
che a testa alta porterà i suoi frutti
senza che nessuno rimanga relegato in un angolo
come d'altronde insegnano libri
che non sempre vengono studiati a dovere.*

Rincorrendo il tempo

Introspezione (25/06/2025)

*Come si nota che il tempo passa veloce e con esso
il ricordo si estranea quando lo stesso è terribile
un abbandono che non dovrebbe essere segnalato
visto il grande dolore che emana*

*sollecitando soltanto quel potere
ricercato ad oltranza onde smettere di soffrire
catapultandosi là dove l'orizzonte invita
con l'aiuto dell'arcobaleno ad accomodarsi*

*abbracciando sfioramento
brividi di gratitudine diventano reali
sollecitando un vero e proprio modo di essere
per non abbandonare quel tappeto di colori*

*forza di vita dove immergersi
salutando con la manina chi dintorno
condivide memorabile esperienza
frutto di una fiducia alquanto inaspettata.*

Quando intorno tutto è un ricordo

Introspezione (14/07/2025)

*Basta una nota un sorriso un volto
per arrivare sino laggiù dove il respiro manca*

*attimi capaci di aprire il rubinetto
mezzo con il quale fare i conti
per non causare problematiche da non poter gestire*

*tutto pur di fare fronte al momento
scrollando le spalle onde non suscitare brontolii*

*quant'è difficile imporre sé stessi
specchietto che non si addice
verità che presume soltanto il meglio*

*non riconoscendo falsità che si aggira imperterrita
creando un muro da abbattere per non soffrire.*

Consapevolezza da difendere

Introspezione (16/07/2025)

*Rivedere il passato immaginandolo nel presente
non è una cosa gradita eppure bisognerà adattarsi
e non creare un arco dove rifugiare*

*abituarsi all'idea sin d'ora potrebbe aiutare
nel gestire un futuro che mai vorremmo arrivasse*

*il guardarsi attorno non è consentito
potrebbe influire negativamente
cerchiamo di prendere coscienza di avere le mani legate*

*non certo per buttarsi il tutto dietro le spalle
guai fregarsene non è ammesso*

*cerchiamo di godersi la vita in modo decente
sfruttando ogni occasione che capita
dopo non sarà più possibile i motivi saranno tanti*

*esperienza deve aiutare
e non lacerare quel poco che abbiamo tra le dita.*

*Si è frantumata la certezza di un appoggio
ovunque cerchi niente appare*

*tutto quel buio incandescente
illuminando sguardo
si sofferma ponderando sul da farsi*

*soltanto tempo al tempo che non ritorna
succhiando interessi
bastoni della vecchiaia che non riciclano*

se non per adagiarsi in eterno.

*Ricordi quando la fantasia vagava
certi che un domani il traguardo sarebbe stato raggiunto*

*ecco ci siamo niente di falso
verità è davanti a noi
possiamo toccarla con mano*

*fiduciosi che il tutto potrà essere conservato ad oltranza
educazione non può essere di peso
convenienza diventerà magica routine*

*par di sentire quei discorsi
un tira e molla che farà solo piacere
il dividere diventerà consuetudine*

*quegli occhi furbetti avranno il loro punto d'incontro
memori di risatine che oggi si sprecano
sarà amore vero amore che non vuole deludere.*

Caffè in tutte le salse farà sempre bene!

Introspezione (25/07/2025)

*Ormai il fiato è diventato un'opzione
non c'è giorno che giochi a nascondino*

*che sia caldo o freddo
ventoso o afoso non fa differenza
sembra proprio che nessuno
abbia insegnato le buone maniere*

*non resta che rassegnarsi
svolgendo ugualmente il nostro lavoro
facendo in modo che asciugarsi il sudore
diventi un mezzo per resistere*

*sognando con insistenza quel ristoro
che a metà giornata riesce a dare un senso
tuffandoci tra le sue braccia rinfrescando
gustando quel sapore capace di tutto*

*praticando con fedeltà e rispetto
qualcosa di speciale che dentro di noi
cresce elargendo mancanza
certi che prima o poi tutto troverà la fine*

*prossimo futuro atteso con ostinazione
senza perdere la speranza.*

La marcia dei pensieri

Introspezione (30/07/2025)

*Momenti ai quali sarebbe bene dare un calcio
quando pensieri si soffermano su di un passato lontano*

*irriconscibile quanto ne esce
benché un'altra volta
forse due o più stretta in una morsa
ti lasciavi trasportare in considerazioni oggi inconcepibili*

*riflessioni e perché non trovando risposte
costruivano un senso di vuoto
che ad oltranza si appoggiava ovunque
mentre proseguendo barcollando nel cammino*

*offuscamento scuoteva cercando e pensando
come uscirne seppure non fossero nuove
quelle valutazioni ancor oggi sul podio
ad attendere non si sa cosa*

*punto d'arrivo vicino o lontano
facendo l'occhiolino chiamava a rapporto ...*

*Un caso solo per caso
si è aperto quello sportello
dove dentro tutto era custodito con amore*

*passaggi su passaggi hanno dovuto arrendersi
batticuore gestiva la situazione*

*con calma domani sapendo cosa aspetti
dovrai riprovare senza arrenderti
carattere dovrà imporsi se scopo vuole raggiungere*

*seppur dubbioso non deve arrendersi
il dopo procurerà soltanto soddisfazione*

*raggiungere quando desiderato
dovrà diventare normale routine
senza quell'aiutino sempre alle calcagna*

*certezza è panico da non abbandonare
gioiello pronto a condividere il tutto.*

*Tanti ne sono passati
rivivi tutto nei minimi particolari
quando alle prime ore del giorno
con gli occhi ancora socchiusi
ti sembrava di sognare*

*una vita ormai oseresti dire
infiniti gli attimi vissuti in compagnia e no
niente che possa cancellare
non esistono gomme né cancellini
tutto resiste anche “all’intemperie”*

*guai fare una cernita
vorrebbe dire rinnegare e non è possibile
accettare il bello ed il brutto fa parte della vita
se non ci fosse stato non saremmo arrivati a tanto
e non è poco*

*festa a metà che lascia un certo amaro in bocca
gestire il tutto non è facile
adattarsi diventa un dovere
lasciando volare via il pensiero sino là
sicura che troverà calore*

quanto basta per riassaporare il sorriso.

Fantasia iniziale onde riassaporare il passato

Amore (03/08/2025)

*Favolosi giochi del pensiero
ristrutturati in maniera semplice ed inconsueta
si snodano con tutta la loro potenza
creando un vortice dove venire risucchiati*

*è il minimo che possa accadere
nel lasciarsi invadere da emozioni che un tempo
hanno avuto il loro bel daffare per non essere scoperte
persino quando sotto agli occhi*

*presenza imperversava con tutto il suo potere
riuscendo a far desistere anche se momentaneamente
da un incontro non gradito
che avrebbe potuto cambiare il corso della storia*

*senza pensare alla fantasia di chi in un baleno
è riuscito a scombussolare orario facendo il giro del rione
onde poi incontrarsi per continuare nell'approccio
che la vita apriva davanti a sé*

*facendo di tutto affinché il proseguo
avesse la sua rivincita seppure a distanza di anni
con al centro una parentesi che appena socchiusa
ha potuto poi aprire le sue ali abbracciando il futuro.*

Momenti da gestire con tranquillità

Introspezione (07/08/2025)

*Sono giorni difficili questi sì
capita nel corso della vita
essere inghiottiti da situazioni più grandi di noi*

*non bisogna farsene un cruccio
non aiuta ad andare avanti anzi
riesce solamente a farci stare male*

*non agitarti prova ad immaginare quanto desideri
non è poi difficile
sarà l'inizio di una strada da seguire*

*problematiche riusciranno ad allontanarsi
ed il sole ritornerà nei tuoi occhi
catturando tutto quanto si farà concreto.*

Quel rincorrersi che non stanca

Introspezione (16/08/2025)

*Cosa importa se tutto fila liscio
se dentro il cuore vive un arruffamento tale
da voler cancellare quanto sino ad oggi raggiunto*

*tormento in quel prendere coscienza
di cosa potersi aspettare
non bastano verbi per far comprendere
il vero senso di tutto questo*

*immaginarsi di guardare dall'alto
quanto un tempo è stato di consolazione sperando nel futuro
è oggi catapultato senza permesso*

*effetto boomerang
mettendo da parte pezzetti di storia
che hanno fatto il presente
cagionando senza volere turbamento*

*per essersi lasciati manovrare
seppur con delicatezza in attesa che il tutto
potesse diventare frutto di un amore*

*per il quale battersi sino alla fine
selezionando con fiducia
quello che non dovrebbe mai diventare invisibile
sfruttando qualsiasi opzione che si ponga.*

Respirando nello sguardo

Introspezione (25/08/2025)

*Basta un niente e fantasia centrifuga
assorbendo il passato
una due tre quattro volte
sensazione di ubriacatezza si pone*

*rincorrendo grandi piccolezze tutto si fa reale
collaborando con estrema facilità
ad un girotondo fatto da un'infinità di momenti
ancor oggi presenti suscitando vero amore*

*arbusto in crescita presente in ogni dove
affinché mai possa venire estirpato
accessibilità non gradita
in qualità d'intrusa deve essere bandita*

l'unico rimedio per salvaguardare cimelio.

Rispettosamente confessando

Introspezione (29/08/2025)

*Risulta sempre più difficile essere aggiornati su tutto
il mondo evolve incredibilmente*

*non significa non avere buona volontà
sarà l'età sarà la fretta
nel voler vedere velocemente risultati*

*la pazienza inizia a mancare
a volte rimani con le braccia spalancate
come in attesa della manna dal cielo*

*solo pura illusione
se non seguiti a sforzarti per raggiungere l'apice
caparbieta non manca non sei alle prime armi*

*ordunque datti una mossa e potrai quanto prima
assistere a risultati impensati*

*quel vecchio proverbio "chi la dura la vince"
non ha mai sbagliato mettiti in cammino
la strada potrebbe essere ancora lunga.*

Un colpo o due per essere vicino

Introspezione (31/08/2025)

*Quell'attimo del pensiero toglie il respiro
apparentemente innocuo lascia un senso di terrore
paura immane che vorresti abbandonare*

*troppo forte il desiderio ovunque si fa vivo
tanto da soffrire ad oltranza
intensità che non trova rispetto*

*seppur cercando nel calore di quel pozzo
birbante sfugge disperatamente
attimi di un gioco impossibile*

*ricalcando scena tormento si fa reale
stretto al petto in difesa provoca solo lacuna
lasciando indescrivibile vuoto.*

*Quando si dice vivere soddisfatti
è qualcosa di “tremendo”
che ti fa sentire al settimo cielo
seppure le scale non ti si addicono*

*volontà non si nasconde
vuole uscire a tutti costi
pigrizia non è nel DNA
darsi una mossa è più che lecito*

*esprimendo quanto ogni volta ha la precedenza
cerchi di essere alla pari con chi
in ogni ambito ha il suo tornaconto
facendoti da parte se non condiviso*

*come se racchiudendoti in te stessa
tu possa trovare quel senso di pace
che nessuno potrà mai requisire
causando un vuoto inimmaginabile.*

Tracciando strada con forza e coraggio

Introspezione (24/09/2025)

*Anche se qualcosa potrebbe far pensare al peggio
se dentro di te è talmente forte
niente può essere d'intralcio
in quanto speranza non demorde*

*che siano parole o situazioni momentanee
la vita va avanti allontanando sgambetti
che potrebbero avere la loro parte
frutto di un modo d'essere non sempre accettato*

*non resta che attendere senza farsi fuorviare
assistendo già al dopo che verrà
risultato di pazienza ogni volta più sicura di sé
elaborando il futuro che non mancherà.*

*Il silenzio si rivela raccapricciante
portando alla luce
immagini ormai andate nel loro sgabuzzino*

*respirando con fatica situazioni sempre vive
che mai vorresti abbandonare
seppure portatrici di dolore*

*ognuna con il proprio DNA
capace di stringersi affinché nessuno possa rapire
rivoluzionando sistemi non recepit*

*mettendo in guardia chi vorrebbe imporsi
selezionando fatti non accettabili
ovunque si diriga lo sguardo*

*procurando soltanto incertezze
da far volare lontano senza alcun dubbio
amiche di portata da tenere distanti*

*nulla proprio nulla
dovrà inquinare
ancor calde relazioni.*

Lezione di vita da ponderare

Introspezione (09/10/2025)

*Perché mai dovresti tirarti indietro
hai fatto tanto per arrivare a questo punto
di qualsiasi natura problemi hai scavalcato*

*gettandoti persino tra le pagine del sussidiario
navigando con interesse su ciascuna pagina
che ad un tuo cenno apriva sé stessa
elargendo quanto desiderato*

*è stato bello sì anche se sappiamo che niente è eterno
la vita con i suoi problemi è tiranna
non facile arrivare ovunque*

*la coscienza mettendosi in moto fa solo il suo dovere
perché ripudiarla non è ammissibile
giocando a nascondino fa di tutto per carpire un sorriso
almeno lei non sa tenere il muso.*

*Come si fa non si riesce più
a guardare immagini e scritti di un tempo*

*ognuno carpisce vita
seppure desiderio si faccia in quattro
pur d'arrivare a toccare con mano
calde pagine d'amore*

*ognuna simile ad un geyser
riuscendo ad esplodere incita a non soffrire
rivoluzionando quel poco
ancora rimasto in piedi*

*sofferta siccità incline ad individuare riparo
incontenibile passione cercando un abbraccio
sogna ad occhi aperti
esplorando in un consistente vuoto*

*potremo mai vivere d'illusione
tappeto volante pronto a salpare.*

Quel sorriso che riscalda

Introspezione (17/10/2025)

*Quando il mondo non è il tuo
tutto riesce difficile
come se piccoli insetti ingurgitassero
situazioni inverosimili
pronte soltanto ad ingoiare panico*

*cibo ribelle che niente può fare
se non ritirarsi onde non nuocere a chi un tempo
copia incolla ormai accantonato risplendente di gioia
per decisioni che sullo stesso piano
riescono persino a sorridere*

*fruttando quell'insieme di emozioni
che ogni qualvolta si esprimono
senza condizionare il momento
solennità da mettere sottovetro
in maniera di averla sempre a disposizione*

*sorridendo ad eventi
che nel cuore non cessano di pulsare.*

*Non basta credere di essere in regola con la vita
non basta un solo giorno per viverla
tanti dovrebbero essere i momenti da spulciare
non è poi così difficile*

*basterebbe socchiudere gli occhi
vagoni merci treni a vapore e littorine
collaborerebbero per farci provare
quanto nel tempo vissuto*

*e perdipiù tutto gratis
rilasciando un senso di stupore
che aizza a rivivere quanto nel cuore pulsa
niente d'impossibile se il richiamo è accolto con amore.*

*Manca quell'essere alla pari con gli altri anni
seppure il desiderio abbia fatto il suo corso*

*attimi minuti servono soltanto per allestire
quel mondo dove con fiducia quanto prima
poter abitare consenso o meno*

*sarà proprio quello che farà respirare aria pura
dove rifocillarsi in maniera speciale*

giungendo ad assistere con amore perenne.

*Non sai da che parte rigirarti
tante ne sono passate in questo dì
da far roteare la testa*

*ce ne fosse stata una bella macché
e tutti gli anni si riaprono quelle ferite
ognuna con il suo respiro
non sa proprio dove approdare*

*ovvero lo saprebbe ma perché rinnovare
dolori persino inconcepibili
siano essi umani o animali e di routine
tutto collabora a far soffrire*

*dimenticare dicono consigliando
e come se nel cuore tutto palpita!*

*Com'è buffo il mondo
se così possiamo dire*

basta un niente per far rivoluzionare la vita

*con fede e pazienza
conditi da vecchi insegnamenti
porteremo a termine quanto dovuto*

non sarà facile

*il futuro dovrà risplendere
e non abbassarsi ad un volere incomprensibile
anche se quella mano non si stancherà di guidare*

fiducia non andrà mai in vacanza.

Non sei sola - ricordalo!

Introspezione (07/11/2025)

*Guardi l'orologio con impazienza
tanto vorresti ancora fare
seppure il tempo riporti alla realtà*

*non bastano buoni propositi
per arrivare dove più aspiri
occorre anche tanta tolleranza*

*onde non cadere in quel tritello
che ogni volta vorrebbe
fare alzare bandiera bianca*

*non è situazione che ti si addice
comportati quindi da vera signora
il dopo gioirà come più desideri*

*non essere impulsiva
ricordati di quel detto sempre in auge
che respirando amore*

*non può che essere solidale
con quelle quattro zampette
che sai bene non tradiscono*

seguendo dall'alto ogni tuo passo.

*Svegliarsi la mattina
iniziando a tremare per grattacapi che assillano*

*passando davanti come in processione
non è certo un bel vivere
se non dietro respirassero voci che incitano al coraggio*

*sì facile a dirsi quando i problemi sono risolti
è l'inizio degli stessi che fa vacillare*

*ritrovare la tranquillità non è facile
almeno per chi nell'incertezza vive
pensando al prossimo burrascoso domani*

*inconcepibili pensieri che non compresi
rimangono là abbandonati*

sperando in un futuro migliore.

Camminando pensando al passato presente e futuro

Introspezione (16/11/2025)

*Ricordi pulsano instancabili
ognuno suddiviso nel suo cassetto
pronto ad elargire ogni volta calore sempre al dente*

*riesce in un modo tutto suo
a picchiettare con insistenza
onde farsi spazio per essere presente*

*quando lo sguardo vorrebbe intrufolarsi
rovistando con delicatezza sino a carpire
il più piccolo innocuo pezzetto ormai invecchiato*

*facendo in modo che possa illuminare l'istante
occasione da non lasciarsi sfuggire affinché
piccolezze possano trovare la pace meritata*

*sfruttando quel mezzo incomprensibile a molti
che non cesserà mai di realizzarsi in desideri
più che concepibili in un mondo alla deriva*

*premendo con fiducia quanto unilateralmente
provoca amore passione da custodire con riguardo
pozzo ricolmo di monetine da far saltellare*

*producendo tintinnio che incanta ad oltranza
fosforescente luce che abbaglia.*

*Chissà chi lo sa
manca poco manca molto
chissà
già da ora il pensiero corre
elucubrando quanto avverrà
sarà bene sarà male
chissà*

*ognuno reagisce come può
non facile seguire chi consiglia elargisce
il pensiero si arrampica come può
arriverà prima arriverà dopo
sempre toccherà il traguardo
sia esso distante o vicino
lo scopo avrà raggiunto*

*tornando indietro nel tempo
rivedrà timori paure inutili
ancora in fibrillazione
carattere non si cambia
vorrebbe dire rinnegare il vissuto
coltiviamolo invece
altri potrà aiutare con indiscusso amore.*

*Sperando di essere convincente
metti in atto ogni funzione che il cervello elabora
sino a quando forze lo permetteranno*

*siano esse di buon auspicio
per arrivare il più lontano fattibile
onde poter in qualsiasi modo sfruttare occasioni
che si presentano anche senza invito*

*cercando di ledere il meno possibile
chi di questo pane si fa garante
producendo in maniera convulsiva
ogni pezzetto da modellare*

*coinvolgendo situazioni
per le quali vivere è normale
seppure con beneficio d'inventario*

*aspettando con fiducia di fare il pieno
sia di giorno che di notte.*

Trasformando coraggiosamente situazione

Introspezione (25/11/2025)

*È giunto il momento di uscire dal guscio
facendo in modo di camminare con le proprie gambe
senza soffermarsi a discutere su delle situazioni
che potrebbero far deviare volontà*

*riuscendo a dare un taglio netto
ovunque si trovino difficoltà
vuoi per incertezze oppure ignoranza
che premono come mai programmato*

*dubbi che si trasformano in sibili di serpente
avvisaglie da prendere in considerazione
come se suggerimenti battessero i piedi
onde avere partita vinta*

*un grazie che viaggia a cavallo dell'arcobaleno
salutando chi sottostante a lui guarda
sperando in un domani da vivere diversamente
con quanto tra le mani ci ritroviamo.*

*Più lo guardi e più scappi
manca il fiato in un susseguirsi di ricordi
dal calendario lo cancelleresti*

inizio di una vita di problemi e quali problemi

*incredibile come sia stato possibile superare
seppure nel presente un neo- capace di rivivere
nell'anno giochi a nascondino*

sfoltire all'ordine del giorno

*ritrovando una pace che non è pace
succube di momenti indimenticabili
frutto di memoria indescrivibile.*

*Ed ora come iniziare una nuova stagione
prendendo in considerazione quei trentatré scalini
che seppur malandati non cancellano il sorriso*

*devono per forza mantenere un certo modo d'essere
pena l'allontanarsi di chi sino ad oggi
ha collaborato condividendo il tutto*

*tremenda la volontà che s'instaura
combattimento estremo rivolto a non lasciarsi sopraffare
cercando in tutte le maniere uno scopo di vita*

*affinché il presente debba non essere relegato
punto d'arrivo non di certo ben accetto
da vagliare e con cura scansare.*

*Basta un po' di penombra per rattristare il momento
quando pensieri si affacciano nella sera
sono tanti sono pochi ugualmente tutto incide*

*non facile uscirne quando vedi o ascolti l'impensabile
sarà colpa del carattere o degli insegnamenti
che a volte ritornano a fermare ciò che vorresti fare*

*desiderio di avere un aiutino seppur piccolo
non si vergogna è umano
eppure devi farcela è sempre stato così*

*non tagliare la strada
non girare le spalle
combatti come tuo solito.*

Amore e Passione sempre in movimento

Introspezione (07/12/2025)

*Si avvicinano quei giorni per i quali cominciare a tremare
troppo il sentire che si propaga
proponendosi come l'irrisolubile*

*guardare indietro non serve a nulla
se non a riaprire quella finestrella che nulla ha di buono
con un finale incredibilmente gioioso*

*il tempo non cancella quei dì alimentandoli sempre più
fiamma inesauribile capace di descrivere amore eterno
frutto di attese ancor oggi vissute per non dimenticare*

*passano le situazioni ognuna con il suo marchio
descrivendo quanto il cuore palpita
rinnovando la passione nel giardino dell'amore.*

Camminando con il cuore in mano

Introspezione (08/12/2025)

*Guardavi allora guardi ancora
quell'intreccio di mani che assorbono sguardo*

*rabbia gelosia mancanza viaggiano sullo stesso treno
fuggendo dal ricordo inutilmente soffrono
sarà il destino oppure quel voler celare l'evidenza
niente è più come prima*

*nulla che rispetti il desiderio
fiamma che brucia come mai
priva di soluzioni
scarseggia in ogni tentativo di rimedio*

*non resta che ammansire il cuore
ninna nanna particolare
acquietando con rispetto
soffiando inutilmente*

*continua fiammella nel suo ardere
pronta a coprire ogni istante di vita.*

*Eccolo che è arrivato quel dì fatidico
perché mai rammentarlo non lo merita proprio*

*così avviene non se ne può fare a meno
tanto riesce ad attizzare tracce*

*ne sono passati solo tredici di giorni dal suo esordio
anche se sembrano un'eternità*

*nuove esperienze per entrambi
non cessano di vivere*

*tanto hanno insegnato nel loro andare
raggiungendo un sapere ormai archiviato*

*dormono pensieri dolori estremi
cullando il ricordo si stringono al petto*

mai e poi mai dimenticare!

*Non manca molto solo poche ore
per immetterti in quel circuito
che ogni volta garantisce l'anonimato*

*schegge si espandono prendendo aria
quell'aria che sempre vorrebbe accreditarsi
affinché niente possa diventare trasparente*

*calcando la mano ove situazioni
inducono a rivoltarsi contro
suggellando quegli attimi indimenticabili*

*creando un ponte dove scaglie di ghiaccio
sotto il sole risplendono in un'attesa infinita
gelo che riscalda si specchia affascinato*

*aspettando in fibrillazione dormienti gemme
frutto di un'intesa ancora valida
capace di riprodursi con vigore ad ogni cambio di stagione.*

Sodalizio da non trascurare

Introspezione (17/12/2025)

*Tranquillità nell'aver suddiviso il sentire
per quell'incertezza che mai ti saresti perdonata
niente che possa influire sul respiro
valvola di scarico da coltivare*

*dicono che battere il tasto non aiuti
falso sotto tutti gli aspetti*

*pare già di veder saltellare piccoli gnomi
per la mano ad elfi aiutandosi nel loro andare
sanno bene cosa gli aspetta*

*in questo dì che seppure nel silenzio
sempre tutto esprime*

*gioiosità amore perenne
si rinnova in un magico bouquet
sfruttando il momento
giusto giusto per non dimenticare*

*caldo freddo pioggia o vento
non devono fermare*

*calore quando il pensiero immagina
avvolgendo corpo come un tempo
sfruttando il giorno e che giorno!*

*Giocando con le dita iniziando a contare
quel passato che ancor oggi ritorna
facendosi in quattro per riviverlo
seppure il vuoto incomba*

*lascia un senso di tristezza
da appendere come bucato al vento
rimodellandolo ai lati affinché non perda quei tratti
che il respiro vorrebbe a sé*

*promuovendo nuovi giochi
onde essere all'altezza del momento
certi che alcun tradimento possa intervenire
gettando all'aria lavoro di una vita*

*anima e cuore in un tutt'uno si abbracciano
incontrando sguardo fluttuano
cercando di assaporare nuove speranze
che dal cielo fanno capolino*

*fine anno da festeggiare
come ripetitivo compleanno non demorde
tanto è il desiderio di contatto
brindando amorevolmente con fiducia e costanza.*

La vita ed il suo percorso

Introspezione (28/12/2025)

*Ricordi si aggrappano alla vita per paura di perderli
ognuno con il suo sapore s'intrufola in ogni pranzo
seppure nella solitudine navighi*

*quarantotto ore per salutare
con un vuoto nel mezzo che non perdona*

*quella manina diventata ormai un libro aperto
ritorna e ritorna sapeva bene a cosa andasse incontro
un voler preparare al distacco*

*sino all'ultimo amore di mamma
ha voluto spargere lezione di vita*

*oggi con un significato da prendere al volo
al culmine di un percorso che può solo sperare
forza immane deve andare avanti*

*coniugando passato amore e futuro
rete da gestire allontanando incertezze.*

*Ventiquattro le ore che dividono
ognuna con il proprio tormento
rinnova un tragitto per il quale
trovare un significato
risulta sempre più difficile*

*grande è stata quell'unione fatta di verbi inconsueti
pronti con il loro porsi a suscitare emozioni
quei tratti nel cuore ormai archiviati
profondamente sentiti tanto da volerli nascondere
onde non essere messi alla berlina*

*vite che sulla stessa strada si sorreggono
pronte a tutto per non cedere agli eventi
simboli di un'esistenza che tuttora cercando rifugio
attende il momento culmine dove ritrovarsi
concludendo un cammino gioioso e no.*

*Ti vedo non mi vedi ma sono lì
Come potrei disertare in questo dì*

*Caldo il pensiero non demorde
Pronto a rivivere attimi
Minuti indimenticabili*

*Risuonano con fragore quei verbi
Adagiandosi su di me*

*Pronta a ricevere sensazioni uniche
Nostro passaporto per la vita non si estingue
Ancora pulluleranno domani*

*Quando andando incontro alla manina
Scottandoci il confine passeremo.*

Nostalgici ricordi perennemente vivono

Introspezione (01/01/2026)

*Tornare sui luoghi dei delitti
indice di un desiderio indescrivibile
fatto di nostalgia che imperterrita si accanisce*

*sfruttando momenti di ricordi
accarezzati da sguardi che nel vagare
si soffermano proprio là dove il tutto è nato*

*ritrovo ancor oggi in vigore
per chi nel suo piccolo vuole sfruttare ogni istante
onde non abbandonare speranze*

*condividendo con estranei grandi piccolezze
capaci di affascinare chi dei racconti si sazia
suggerendo persino scappatoie*

*per rinnovare emozioni mai sopite
sempre sull'attenti nell'essere all'altezza dell'attimo
certezza da custodire ad oltranza*

sino al fatidico traguardo che non tarderà.

*Quel sentire impossibilitato ad uscire
per non ledere chi potrebbe ammaccarsi
risulta ogni volta più difficile da trattenere*

*immaginando quelle manine
che per la felicità si scontrano
e quegli occhi che sorridono*

*un tutt'uno capace di trascrivere la vita
quel nocciolo non sempre ben accetto
facendo di tutto per tenerlo a bada*

*sussurrando verbi indistinguibili
nel voler celare quanto dentro soffre
selezionandone con cura*

*riuscendo persino a mettere da parte
quanto un domani potrebbe servire
effetto domino da salvaguardare.*

Giochi della vita ritornano imperterriti

Introspezione (09/01/2026)

*Ci vuole poco ad abbozzare un sorriso
basta uno squillo una lettura un'immaginazione
che tutto inizia a risplendere
anche se il buio dentro vorrebbe averla vinta*

*volontà picchia alla porta come a svegliare
incitando a non arrendersi
la luce seppure abbia il suo bel daffare l'avrà vinta
ed il dopo non si stancherà di giocare a nascondino*

*rimembrando quando piccola tutto era gioia
persino quelle sbucciature ai ginocchi
chiedevano amore
sapendo quale tasto toccare.*

*Essere consapevoli di un percorso
in un giorno che apre alla vita
con tutti i suoi problemi
che accettati con il cuore*

*incredibilmente si alleggeriscono
portando con sé un senso di compiacimento
nell'aver procurato tanto e poi tanto amore
ancor oggi in fibrillazione*

*svolgendo il loro ruolo
considerando intralci
come manna che depura
favorendo aperture*

*snocciolando ogni piccolezza
frutto di un passato alle spalle
ancora una volta da levigare
affinché mai debba allontanarsi*

*cullandolo in tutto il suo respiro
contraccambiando il sentire.*

Significative voci danzano gioiose

Introspezione (23/01/2026)

*Quando intorno girano voci che toccano il cuore
per la loro comprensione la loro amicizia
in un girotondo d'emozioni che donano pace
tutto appare più accettabile*

*livello di sicurezza da tenere ben stretto
catapultando quant'altro potrebbe essere d'ingombro
per non perdere quel minimo guadagnato*

*in quanto ogni attimo ogni momento
diventa l'ideale onde proporre persino nuove conoscenze
nuova vita da coltivare con gusto e passione.*

*Il sonno non vuole proprio togliersi di mezzo
sarà quanto successo giorni addietro
ancora non assorbito*

*oppure desiderio di tornare sotto il piumone
seppure in orario inopportuno*

*chissà forse sarà proprio lui che ti ha stregato
e non sai come gestire il tutto
tanti gli anni persi che non ritornano*

*vuoi metterti avanti per il futuro e fare così il pieno
pensaci bene però potrebbe essere deleterio*

*cerca di toglierti il freddo che imperterrito non demorde
comincia a contare sulle dita
le cose da fare sono tante*

*vedrai ti sarà d'aiuto ed il gas risparmierai
dai un occhio al termostato e ti convincerai*

*quella voce potrà fare marcia indietro
gioiosa di aver portato ristoro
anche se in ritardo*

l'importante che tu l'abbia capito.

Desistere non è mai ammesso

Introspezione (31/01/2026)

*Ritrovarsi a quasi ottant'anni
a fare quanto desideravi a dodici
non è cosa da poco*

*·
imprevedibile ed inaspettata
riesce a far rivivere quel sentire
che preso alla leggera
dimostra incredibile perseveranza*

*lasciando in disparte sofferenza momentanea
che non sente il bisogno d'essere riattivata
dimostrando invece serietà
sicura crescita da gestire perennemente*

*ove trovare simultaneamente
quanto dovuto lasciare indietro
indistruttibili verbi oggi vivi più che mai*

*·
sorridono in solitudine
destinati a rimanere come cimeli
in un mondo usa e getta*

*con un solo neo
quel non poter condividere con chi
ha collaborato nel far arrivare a tanto.*

Collezionando sentimento

Introspezione (05/02/2026)



*Giungere ad una certa età
ed avere sotto controllo ancora tutto non è cosa da poco
se non un grande senso di rispetto
per chi ha collaborato a tanto*

*quando sfogliando piccoli album
la vita d'un tempo prende forma e con lei
un senso di rimpianto condito da nostalgia
instancabile il lavoro che imperterrito si protrae*

*boccata di ossigeno in un mondo dove il gelo è perenne
condizionando persino chi negli anni ha lasciato un segno
sfruttando un sapere imprevedibile
che sino da piccola ha fatto il suo corso*

*raggiungendo mete inimmaginabili
frutti che seppur maturi continuano a vivere
rimanendo con i piedi per terra
onde non essere di peso a chi d'incomprensione vive.*

*Fare di tutto per essere all'altezza
la cosa migliore per non pensare
riuscendo a trovare uno scopo per andare avanti*

*modello di vita onde ritrovare
quella felicità ormai distante
che nel cuore abbarbicata com'è
fa di tutto per gustare nuovamente effetti speciali*

*frutto di ricordi sempre al dente
che non riescono ad immergersi in alcun anfratto
pena lontananza non gradita
per la quale battersi ad oltranza*

*fuorviando qualunque cosa si presenti
affinché il presente possa respirare
aria pura senza limiti.*

Coinvolgendo tattiche di vita

Introspezione (02/03/2026)

Quel desiderio che ogni volta spezza i rumori della vita

*diviene ogni giorno più forte
come se dovesse essere l'ultimo
non resta che adeguarsi
per non fare torto a chi con fare deciso
chissà se vorrebbe veramente tutto questo*

*riuscire ad abitare nel suo cuore
parrebbe più facile del possibile
anche se non hai fatto i conti con verità
che non riescono a stare al suo posto
in virtù di momenti lontani che ritornano*

*come se vivere quegli istanti
fosse un impegno quanto mai felice
e per il quale lasciarsi coinvolgere in una fiamma
dove l'immersione non sarebbe niente
se non fondersi in attimi indimenticabili*

*dovuti ad un passato ancor oggi vivo
pronto a ripetersi ad oltranza
padrone assoluto di un'esistenza a due
incandescente duello dove non esiste un vincitore
se non respiri che incitano a continuare*

*affinché tutto non possa mai essere inutile
pronto invece ogni volta a sorprendere
dimenticando qualsiasi impegno che la vita richiede*

*certi che l'insieme ogni cosa potrà cancellare
seppure con tatto e perseveranza*

ignorando un futuro che potrà soltanto stupire.

Erano solo sei - ma gustosissime!

Introspezione (04/04/2026)

*Non esiste più niente
piccole uova sono ruzzolate giù dal ponte
nessuno che abbia deciso di metterle in salvo*

*sembrava che sorridessero
da anni erano nostre amiche
avevano fatto di tutto
affinché niente potesse distruggerle*

*perché questo voltafaccia
la dolcezza che avevano elargito
un ricordo da non gettare al vento*

*piccolo colpo e quella vista inebriava
dammi questo dammi quello
in un via vai di braccia accaparravano
sgranocchiando a più non posso*

*·
dentini ormai adulti si confrontano
mettendo in ballo spensieratezza
leccornia ormai lontana*

*·
ogni colore un significato
fantasia faceva volare.*

*Quando il silenzio completa l'anima sussultando
è qualcosa di unico capace di elargire
quanto sino a quel momento era stato dimenticato*

*sfruttando il vero modo d'essere che con sagacia
aggiunge un pizzico di sale
ad un mondo fatto di solo arrivismo*

*dove il niente viene relegato in un angolo
in un'attesa che niente ha di umano
lasciando al caso quanto anche soltanto pensato*

*banalità non sempre accettata
visto il risultato che potrebbe intervenire
passando in rassegna qualsiasi effetto*

quisquilie per la quale nulla conviene spendere.

Eccomi!



Berta - nata a Firenze l'8. 9. 1947, sono quindi una donna con una certa età, anche se oggi sembra che non si debba dire anziano sino all'età di 80 anni.

Sembra buffo, ma l'età che sento di avere sono solo 33 anni, essendo il mio spirito molto giovanile ed allegro - anche se in alcune poesie può sembrare il contrario -.

Sono felicemente sposata con due figli ormai abbondantemente quarantenni.

Ho cominciato a scrivere la storia della mia vita all'età di 12 anni e portata a termine a 50 anni, lasciando intatte le parole di allora.

Ho iniziato invece a scrivere poesie quasi per gioco, guarda strano, a 33 anni - sulla spiaggia con i miei figli - anche se fino dalla tenera età mi è sempre piaciuto buttare fuori all'improvviso piccoli pensieri profondi che però non venivano mai recepiti anzi, tutti prendevano in giro e così sono andata avanti nel tempo mettendoli a dormire, sino a quando un bel giorno ho detto:

*" Basta - cosa importa di quanto dicono gli altri - scrivo per me!".
Ero solo cresciuta.*

*Premetto che non pretendo essere una scrittrice, anche perché le
scuole fatte non me lo hanno permesso (avviamento commerciale).
a tutti*

Indice

Vigilia di Natale	2
Allettante sorpresa	3
Silenzio che scotta	4
Natale nel cuore	5
Incertezze e volontà si danno la mano	6
Illusorio combattimento	7
Volontà e coraggio arrivano lontano	8
Sottozero	9
Problematiche da scandagliare	10
Desiderio da realizzare	11
Quell'archivio che palpita	12
Valutando idee	14
Cercando di convincere con il cuore	15
Cercando di creare l'impossibile	17
Cercando di appianare ogni intervento	18
Sfogliando pagine di vita	19
Felicità e tristezza in cattedra	20
Benvenuti attimi di riflessione	21
Quella speranza nel domani	22
Estremi da combattere	23
Un mondo da non tralasciare	24
Giocando con i numeri	25
Inarrivabile desiderio	26
Per la mano	27
L'attesa non sempre è gradita	28
Invitante tramonto	29
Sinché vita respira	30
Sfogliando l'estate	31
Consapevolezza in cattedra	32
Eventi non più raggiungibili	33
Incredibilmente incredibile	34

Cercando di risolvere	35
Pensieri senza freni.	36
Rimpatriata.	37
Piccolezze in cammino.	39
Forza e volontà non possono tradire!	40
Il canto della solitudine	41
Padroneggiando per una buona causa.	42
Vuoto e Silenzio	43
Quel particolare mondo.	44
L'impossibile non è possibile	45
Non facile ma	46
Amore da gestire	47
Intreccio di sensazioni.	48
Salendo sino alla vetta.	49
Instancabile ricerca	50
Con quel poco poter avere tanto.	51
Anima in subbuglio.	52
Cercando di sopravvivere	53
Cuore in attività.	54
Tempo permettendo	55
Febbraio con amore	56
Scrigno d'amore.	57
Cuore in fibrillazione	58
Amore in gattabuia.	59
Quell'inaspettata pace.	60
Quando aggrapparsi è doveroso.	61
Presente e futuro in sospeso.	62
Vecchietti in cammino.	63
Avventure della vita	64
Triste campanella.	65
Lontana realtà inarrestabile vibra	67
Potrà mai rendersene conto!	68
Dolcissimo futuro	69

Amore - Fascino - Rispetto	70
Trappola d'amore	71
Problematico Maggio	72
Incredibilmente anche questo succede.	73
Inaspettata saetta	75
Collegamenti al pc	76
Coltivando felicità a soli nove anni	77
Indimenticabile Festa	78
Falsificata realtà.	80
Stazione di Partenza e di Arrivo - Unico Binario	81
Anche il tempo va saputo gestire	82
Particolare Amicizia.	83
Sensazione da abbandonare.	84
Infame consapevolezza	85
Quel graditissimo aiuto	86
Calde pagine ingiallite.	87
Prenderne atto è pura necessità	88
Conclusione da bandire.	89
Sveglia è la notte.	90
Pronti a tutto è necessario	91
Speciale cocktail.	92
Eternità di un lago	93
Perdono è di rigore.	95
Pensione birbantella	96
Inaspettabile aiuto	98
Rilassante programma	99
Respirando ossigeno	100
Intelligente vocina	102
Continuando in un gioco di resistenza.	103
Grande Amore.	104
Inquietanti momenti.	105
Cercando vibrazioni lontane	106
Archiviando credenze	107

Passerotti al riparo	108
Nella morsa del destino	109
Salvaguardando ricordo	110
Un film in bianco e nero	111
Archiviando accuratamente.	112
Ventisei- Nove- Ventitré- Ventuno- Ventitré	113
Se ne è andato!	114
In attesa di un incontro	115
Non manchi no!	116
In nessun campo la vita si ferma.	117
Camminando con fiducia.	118
Rispettabili sacrifici	119
In attesa del domani	120
Soddisfazione in cattedra.	121
Con la punta delle dita	122
Pace - Serenità - Amore.	123
Ripiombando in un vortice eterno	124
Infranti ricordi di bimba.	125
Inutile speranza	126
E' proprio così! 3	127
Incastro di ruoli da dissipare	128
Situazione d'impaccio da risolvere	129
Oggi nel buio più buio.	130
&quot;Solleticando&quot; incredibilmente per i più	131
Chi comanda è lui!	132
Piacevole notizia nel cuore palpita	133
Felice amarezza	134
Amore a prima vista	135
Scavando e scavando con fervore	136
Pensandoci su	137
Cercando di alleviare quanto ancora fa male	138
Si e No Si e No Sino all'Infinito	139
Gratitudine che non appassisce	141

Succede sì!	143
Particolare richiesta da gestire	144
Calore che bussa riscaldando	145
Inclementi ore da gestire	146
Fiducia da non perdere	147
Un tonfo al cuore	148
Incredibile Oscurità	150
Alle cinque del mattino	151
Grandi quisquiglie che feriscono	152
Raccapricciante consapevolezza	153
Chissà forse bastava poco!	154
Innocenza di gioventù	155
Rincorrendo il tempo	156
Quando intorno tutto è un ricordo	157
Consapevolezza da difendere	158
Mancante certezza	159
Amore che non muore	160
Caffè in tutte le salse farà sempre bene!	161
La marcia dei pensieri	162
Certezza in cammino	163
2 Agosto 2025	164
Fantasia iniziale onde riassaporare il passato	165
Momenti da gestire con tranquillità	166
Quel rincorrersi che non stanca	167
Respirando nello sguardo	168
Rispettosamente confessando	169
Un colpo o due per essere vicino	170
Pace su tutti i fronti	171
Tracciando strada con forza e coraggio	172
Silenziosa compagnia	173
Lezione di vita da ponderare	174
Vivere d'illusione	175
Quel sorriso che riscalda	176

Ascoltando il cuore	177
Scardinando idee	178
4 Novembre in bacheca	179
Difficoltà da gestire.	180
Non sei sola - ricordalo!.	181
Un treno colmo di	182
Camminando pensando al passato presente e futuro.	183
Terreno da dissodare	184
Benzina sul fuoco	185
Trasformando coraggiosamente situazione	186
Un ventisei unico	187
Coerenza da salvaguardare	188
Illuminando il buio	189
Amore e Passione sempre in movimento	190
Camminando con il cuore in mano	191
Promessa da coltivare	192
Cuore in attesa.	193
Sodalizio da non trascurare	194
Brindisi in arrivo	195
La vita ed il suo percorso.	196
Carnina vincente	197
Imprevisto colloquio	198
Nostalgici ricordi perennemente vivono.	199
Celate sofferenze	200
Giochi della vita ritornano imperterriti.	201
In cammino	202
Significative voci danzano gioiose.	203
Calamita da gestire.	204
Desistere non è mai ammesso	205
Collezionando sentimento	206
Scartando pensieri	207
Coinvolgendo tattiche di vita	208
Erano solo sei - ma gustosissime!	210

Frivolezze da gestire	211
<i>Eccomi!</i>	212