

Introspezioni (viaggi nella psiche)

Anna Eustacchi

Testi scelti dai manoscritti originali



24 poesie

Scrivere

Colpo di fulmine

Introspezione (22/09/2016)



*Le strade della vita
andavamo percorrendo.
Soli,
camminavamo nella notte.
Due anime smarrite,
intrise di amarezza
del male d'esistenza.
La notte che avvolgeva i nostri sentimenti
c' incatenò gli sguardi
al fuoco dell'amore.*



*Corpi dilaniati
come briciole di pane,
caduti... sgretolati
nel cuore
trafitto dal dolore,
calpestati, raggelati
nelle vene riarse di lacrime sgomente;
corpi
corpi d'Amore,
ritrovano Unità
in un volo d'anima,
che annienta ogni condanna
e silenziosa Canta al Cielo
dentro a un Abbraccio.*



*Cucito è il mio dolore
alla fibra delle gocce...
legato alla mia penna
è il filo dell'amore
a tessere nuove trame
da quel tessuto antico
della vita,
rinata
al tuo tesoro di speranza!*



*Lontano da qui...
nelle antiche memorie
ascolto il Tuo respiro
agli angoli del cuore,
a sussurrar l'Amore
il Tuo sorriso,
la quiete,
a trascinarmi via
leggero...
Nel tuo sguardo
l'Infinito!...*



*E' stato necessario
subire le ferite nella carne
oh Dio
e rendere cosciente il cuore
dell'Umiliazione...
Difronte al muro del terrore
costruito ad arte per non soffrirci da impazzire
e duro da scalfire...
Ma proprio oltre quel buio di dolore
c'era la Verità
della Tua Luce!...*

Il dolore della mia vita

Introspezione (24/01/2015)



*Nata sbagliata...
cresciuta inconsapevolezza di sé,
trafitta nel cuore
di una goccia assetata d'Amore.
Sangue inonda
la mia essenza di Te,
precipita l'anima di lacrime,
invade l'onda del respiro
riemerso,
alla Speranza
cucita sulla pelle,
con i fili dorati del dolore.*

Il Tuo sguardo di Misericordia

Introspezione (22/12/2015)



*Rialza
l'anima piegata,
imprigionata...
sorride
alla Tua Mano di carezza,
risolleva
la schiena sua
curvata su se stessa,
ritorna
allo stupore della vita,
nel Corpo Tuo
come briciola di niente,
respira nuovamente
la sua Pace di Salvezza.*



*Lui,
dovrebbe essere un ricordo!
Lontano,
lieve attimo di vento,
invece, s'abbraccia stretto al cuore
e stringe in un palpito il destino
che urla solo brama di possesso,
e nega alla sua anima l'amore.*



*La vita,
scorre vuota senza te.
E' come un vaso
piccolo di niente,
solleva nella polvere amarezze
dolore, infinite debolezze
libere,
come spade a sanguinar la pelle...
poi,
quando arrivi sull'ala del tuo vento
in un momento
d'infinito spazio senza tempo
è come inebriarsi di splendore
aprirsi allo stupore
del sole che risorge all'orizzonte
d'un cielo sconosciuto,
è libertà
dai lacci che incateni...
e il vaso si riempie
di tutto*

*il senso,
trabocca nella gioia
un'emozione incontenibile
la vita,
si trasforma e si rinnova!...*

Infinite introspezioni

Introspezione (29/12/2014)



*L'inferno del mondo:
pugnali nel cuore e mine infondo all'anima...
discende alla fornace
e insidia la speranza della vita,
nascosta... custodita...
dentro una memoria antica di radice
muove senza sosta la ricerca,
sfogliando sulla pelle,
lambi di dolore sempre vivi,
solo addormentati allo sgomento.
Spogliata delle pene
ragionate...
costrette...
analizzate...
in un perdono innato di difesa,
cerchio allarga amore
alle mie piaghe*

*e fresca di speranza
ritrovo la sorgente del sorriso,
che ammanta e nuota
oceano d'infinito!*



*Nostalgia, nostalgia
arrivi in una nota,
in una melodia,
carezza sei nel vento,
vuoi farmi compagnia.
Riposi sopra a un prato,
cammini sulla sabbia,
brilli nel firmamento.
Aleggi nel mistero
di tutto ciò che è bello,
di tutto ciò che è vero,
del sentimento eterno.
Lui,
non si può più toccare,
non si può più guardare...*

*Io,
devo chiuder gli occhi,
aprirli in fondo al cuore
ed afferrare stretto*

*il filo dell'Amore:
volare insieme a "Lui"
oltre questa realtà!
E qui, sottile nostalgia,
riposati con "noi".*



*Nei meandri del mio inferno
son discesa...
sgomitando la vita
inconsapevolmente aggrovigliata,
d'alienazione intrisa
male d'amore...
tenebre di dolore
inzuppano i miei piedi
scalzi,
camminano il silenzio del passato
riacceso
alla memoria spenta,
sfogliandomi le piaghe antiche riemerse dal profondo
diradano le nebbie del cuore,
che ai limiti del tempo
mi conduce...
a naufragar la morte
nell'Infinito.*

Nelle distorsioni del tuo agire

Introspezione (10/10/2014)



Nell'animo amaro d' ingiustizia
per l'amore dato lottato
oltre se stessi vissuto...
solo per Amore navigato,
sopra ogni inevitabile tempesta solcato;
disprezzato dall'inganno
mentre arriso di menzogna
tradimenti cucivi nella mente...
barattato
per misere Miserie di altri attimi
stracciato...
Poesia annaspa, ferma il passo

intrappolata nei
labirinti velenosi e contorti
d'un agire insensato.
Maschera dopo maschera...
cadrà anche il sipario
della tua vita spenta.



*Lo sguardo dell'Amore
mi rapisce
è vento che incatena
la mia pelle,
brivido sensuale
che sconvolge
e lega la mia vita
fra le stelle...
m'incanta mi sospira mi dirige
su note innamorate
in fondo al cuore,
è soffio di marea
che mi sospinge
a carezzare il tempo
senza il tempo...
m'inebria
di fascino perenne
nei nodi degli intrecci*

*fra il battito e i sospiri
nei lacci d'un incontro travolgente,
impalpabile tocco
rigenerante!*

Quando i pensieri m'opprimono l'anima

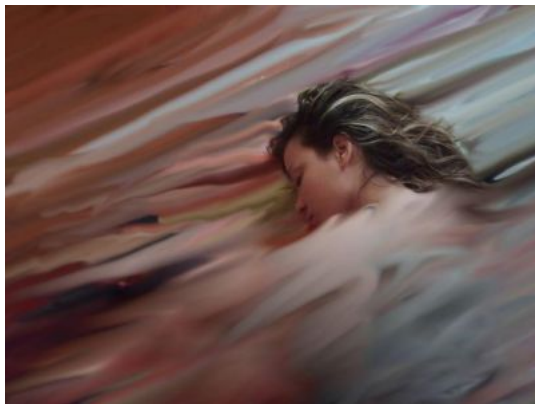
Introspezione (16/09/2016)



*Quando l'amore
vibra le ferite,
tacciono le parole
parla il cuore,
negli angoli nascosti delle lacrime
infiammano i sospiri
nelle Tue Fibre
oh Dio,
ad infuocare pace
nella mente.*



*Intorpidita la mente
rabbrivido il corpo
lo spirito decanta
Verità,
in questo tempo sospeso
nel cuore
ricerca ancora,
la Salvezza nell'Amore
a liberar dai vincoli del mondo...
nella Pace.*



*Scesa,
nelle profondità recondite
del cuore
a rovistar Miserie,
dentro le sofferenze del dolore...
La vita sorseggiava palpiti di morte
a camminar macerie d'esistenza,
sino a prostrarsi nuda
sopra al fango,
e illuminarsi
lì,
fra gli sguardi di un Incontro!...*



*Senza la Tua Croce
non saprei dove affogare
il mio Dolore,
senza il Tuo Sangue
non avrei dove mescere il mio,
versato per amore...
Sei la Mano
che m'ha Raccolto e sollevato
dal deserto della Solitudine
e di ogni misera Miseria del mondo
c'ho incontrato...
Sei la Voce di Parola
che rischiara ogni mia Ombra
e annienta il mio peccato,
e la Vita
che m'ha strappato dalla Morte,
la Via Stretta e Radiosa
che mi conduce
fra le tue Ali d'Incanto...
Tu Solo Signore
mio Dio!*

*Innalzi la mia Sofferenza
fino a darle
la Dignità, l'Onore
fino a renderla
Pura,
come Perla d'Amore!
Nel farla Tua,
sul Legno della Croce.
Grazie Gesù,
Sei tutta la mia Vita!*



*Quando ti ritrovai
fra le pieghe del dolore,
gelosamente custodito
negli angoli più segreti
del cuore
fu come liberare una prigioniera,
saltare
dal buio a un'accecante luce,
spezzare le catene
dai vincoli di morte...
Scoprire la forza della vita
la grazia del perdono,
dentro una rinascita d'Amore!*

Sono qui!

Introspezione (19/04/2015)

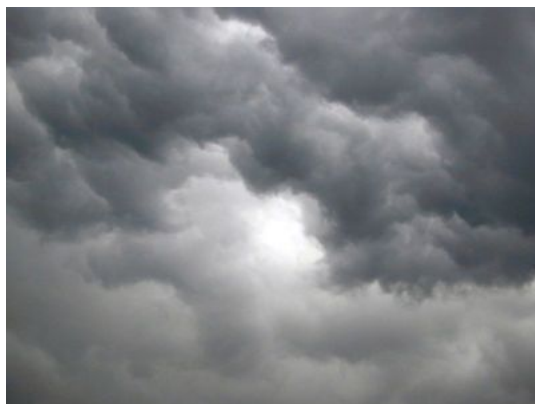


*Lacrime
singhiozzano il Tuo Abbraccio
di Salvezza,
nella tempesta sgomenta
dell'incontrata morte
scampata...
Sei il Faro,
nel Buio dell'inferno
senza uscita,
la Vita
che sfocia nella Luce,
al porto del Tuo Amore!*

Ingabbia il cuore
con verità radicate di menzogna,
serpeggia inganno
su note malinconiche,
intrappolando all'amo d'un merletto
anime solitarie,
intrecciate all'Eco del Ricordo...
Incanta di lusinghe ammaliatrici,
per azzittire lo stridente assillo
di un'assenza d'Essenza d'Amore,
negato dalle origine del Sé.
Attacca nello spirito corpi a lui lontani,
legandoli a fili fantastici e oscuri...
appesi al soffitto del suo Niente.



*Stringe il mondo
agli angoli del cuore,
inebria la Tua Ala
nel fremito ardente
d'Abbandono,
così...mi sento fluire...
nella Luce d'un volo oltre confine!*



*Atmosfere nitide
di velati ricordi
arrivano improvvisi e melanconici,
in nuvole oscure
fascinose di Memoria,
attraendo lo sguardo del cuore,
fra attimi fuggenti*

La mia realtà (attimi introspettivi)

Introspezione (02/11/2025)



*Senza di Te
la solitudine è morte,
insieme a Te
la solitudine muore.
Senza di Te
la paura prevale
lo sgomento s'avanza
il deserto sconfina,
anche il pianto s'affaccia
alcun senso ha il silenzio*

*e la vita non serve,
è un impiccio, un intralcio,
un inutile Niente.*

Tratti biografici



Ho camminato il mondo alla continua inconsapevole ricerca di Dio, dentro un'esistenza intrisa di dolore, ove circostanze avverse mi hanno portata a sfiorare il dramma. Con il tempo e gli accadimenti, il dolore accumulato e "accantonato" nelle profondità del cuore, mi ha costretta a fermarmi e a ripercorrere a ritroso i miei passi, scavando dentro di me per superare uno a uno gli ostacoli, poggiati su incompresi sensi di colpa di una vita soffocata dal NON- IO.

La Scrittura è stata essenziale per liberarmi dai pesi dell'anima, che ho potuto razionalizzare, mettendoli nero su bianco attraversando un percorso psicoanalitico lungo ed importante da cui è scaturita una autobiografia che ho intitolato: "Autobiografia del dolore".

Successivamente è nata la Poesia, come ali del cuore, come un fiume che trova il suo mare.

Ho composto numerosi manoscritti, diari poetici, con oltre 7000 componimenti scritti dal 2012 ad oggi.

Ho pubblicato con Naria edizioni il libro "Fiori di rinascita" e con Aletti Editore l'ebook bilingue arabo- italiano di poesie "Lungo i sentieri dell'anima"(percorsi spirituali), con prefazione e traduzione del Prof. Hafez Haidar.

Ho ricevuto tre Menzioni d'Onore AL. I Penna d'Autore di Torino: al XXVI Premio Letterario Internazionale a tema libero nel 2022, e al Concorso Nazionale di poesia a tema religione cristiana nelle edizioni 2022 e 2023.

In seguito alla Poesia ho ritrovato anche la mia vena creativa nella realizzazione di composizioni floreali, che uso sia per abbellire i miei manoscritti che per creare quadri.

Oggi la vita è uno spazio d'attesa, che attraverso giorno per giorno, con uno sguardo rivolto al Cielo.

Indice

Colpo di fulmine	4
Corpi	5
Credo in Te	6
Desiderio di Te	7
Esperienza di Te	9
Il dolore della mia vita	10
Il Tuo sguardo di Misericordia	11
Impresso nell'anima	12
Incontrarti	13
Infinite introspezioni	15
Lui non c'è più	17
Muore la morte	19
Nelle distorsioni del tuo agire	21
Occhi invisibili	23
Quando i pensieri m'opprimono l'anima	25
Riflettendo	26
Rivivere in Te	27
Salvata da Te	28
Sei la mia libertà	30
Sono qui!	31
Un demone virtuale	32
Via con Te	33
Nei cassetti dell'anima	34
La mia realtà (attimi introspettivi)	35
Tratti biografici	37